

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 157

Россия, 620000, г. Екатеринбург, ул. Новгородцевой, 9а
Тел./факс 347-65-93

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МАОУ СОШ №157

С.Ю. Резникова

приказ от 01.09.2025. № 169/35-ог

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

**но пропаганде и формированию культуры здорового питания обучающихся и
родителей МАОУ СОШ № 157
на 2025 - 2026 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Контроль организации и качества питания			
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	До 01.09.25	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	До 01.09.25	Администрация школы
3	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
4	Организация питания школьников в столовой: - утверждение режима питания учащихся школы; - утверждение режима работы школьной столовой	До 01.09.25	Администрация школы
5	Создание комиссии по контролю за организацией питания учащихся	До 01.09.25	Администрация школы
6	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания
7	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, представители родительского комитета
Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август-сентябрь	Администрация школы
2	Организационное совещание - организация питания в 1 и 2 полугодии: оформление бесплатного питания: график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся	1-ая неделя сентября	Директор, классные руководители
3	Издание приказов по вопросам организации питания в МАОУ СОШ № 157	Сентябрь - январь	Директор школы
4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Администрация, классные руководители

Организация и проведение диагностических мероприятий			
1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Сентябрь, январь	Классные руководители
2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь -октябрь	Классные руководители
3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания	Февраль	Зам. директора по УВР
Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися			
1	Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи, - Хлеб - всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период» - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	В течение года	Классные руководители
2	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	Сентябрь	Классные руководители
3	Акция чистых рук «Мойдодыр»	Октябрь	Зам. директора по УВР
4	Выставка книг по здоровому питанию	Октябрь	Школьный библиотекарь
5	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Апрель	Классные руководители
6	Пропаганда здорового питания через уроки Окружающего мира (1-4)	В течение года	Учителя начальных классов
7	Конкурс рисунков «Небезопасная еда». «Здоровая еда – полезна всегда».	Июнь	Классные руководители
8	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Зам. директора по УВР
Работа с родителями			
1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток	В течение года	Администрация, классные руководители

2	Онлайн лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	Ноябрь	Администрация, классные руководители
3	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	1 раз в четверть	Классные руководители
4	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение учебного года	Классные руководители
Контрольная деятельность			
1	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	Ежедневно	Завхоз
2	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Шеф-повар
3	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Бракеражная комиссия, администрация школы
4	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	Зам. директора по УВР
5	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Администрация, классные руководители