

Директор



Меню Приятного аппетита!

25.12.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
90	Тефтели из свинины 90	Калорийность-299	54-81
150/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/50	Калорийность-209	35-44
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-39
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	4-00
Итого за Завтрак 1-4 классы			108-64
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	108-42
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/15	Калорийность-352	14-97
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			128-56
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Борщ с морской капустой и картофелем со сметаной, курой 250/10	Калорийность-146	42-66
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	108-42
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/40	Калорийность-358	29-18
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	8-97
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за Обед 5-11 классы			192-84
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	108-42
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/15	Калорийность-352	14-97
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			128-56
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Борщ с морской капустой и картофелем со сметаной, курой 200/10	Калорийность-128	36-86
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	79-04
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-271	9-81
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
Итого за Обед для групп продленного дня			130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	17-67
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	82-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200	Борщ с морской капустой и картофелем	Калорийность-76	20-71
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	82-49
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-271	9-81
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	8-97
10	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	15-33
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-894	271-59

Полдник для групп продленного дня

200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	19-81
100	Булочка домашняя	Калорийность-378	37-94
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	31-88
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-583	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ с морской капустой и картофелем со сметаной, курой 200/10	Калорийность-128	36-86
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	108-42
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-271	9-81
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-817	162-95

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

90	Тефтели из свинины 90	Калорийность-299	54-81
150/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/50	Калорийность-209	35-44
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-39
30	Батон витаминизированный	Калорийность-79	4-00
200/10	Борщ с морской капустой и картофелем со сметаной, курой 200/10	Калорийность-128	36-86
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	108-42
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-271	9-81
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-76
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-77
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 465	271-59

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	108-42
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/15	Калорийность-352	14-97
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-84
250/10	Борщ с морской капустой и картофелем со сметаной, курой 250/10	Калорийность-146	42-66
100	Тефтели из филе кури и свинины 100	Калорийность-251	62-54
180	Картофель отварной (о. ч)	Калорийность-181	41-37
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	8-97
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	31-88
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-76
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 615	321-40

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ с морской капустой и картофелем со сметаной, курой 250/10	Калорийность-146	42-66
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	108-42
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Помидор свежий 180/40	Калорийность-358	29-18
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	8-97
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-84
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-77
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-931	192-84

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

90	Тефтели из свинины 90	Калорийность-299	54-81
150/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/50	Калорийность-209	35-62
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-39
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-82
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-665	108-64

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

80	Салат из помидоров и огурцов	Калорийность-106	30-45
235	Капуста тушеная со свининой	Калорийность-277	74-02
200	Чай без сахара		1-51
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-457	108-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____