

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
МАОУ СОШ № 157**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом

МАОУ СОШ № 157
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором МАОУ СОШ № 157

Резникова С.Ю.
Приказ №169/9-од от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2025-2026 учебный год

**Выписка из адаптированной основной
общеобразовательной программы основного общего
образования для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья
(с тяжелыми нарушениями речи)**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Школы сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции (с учётом последних изменений);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС основного общего образования);
- Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (приказ от 24.11.2022 № 1025 « Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»);
- Федеральной образовательной программы основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» в действующей редакции (с учётом последних изменений);
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» в действующей редакции (с учётом последних изменений);
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную

аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников, утвержденного приказом Минпросвещения России от 21.02.2024 N 119;

- Приказа Минпросвещения России от 04.10.2023 № 738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

- Санитарных правил и норм СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда" утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 (далее – СП 2.2.3670-20);

- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от

28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- Устава Школы.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы МАОУ СОШ №157 г. Екатеринбург. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки для обучающихся с ОВЗ в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6-9 классах – 30 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

При изучении предметов технология, информатика, английский язык осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Освоение адаптированной основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Организация вправе предусмотреть перераспределение предусмотренного в Федеральном учебном плане времени на изучение учебных предметов, по которым не проводится государственная итоговая аттестация, в пользу изучения иных учебных предметов.

В обязательную часть учебного плана внесены следующие изменения по перераспределению часов с целью выполнения санитарно-эпидемиологических требований для обучающихся с ОВЗ по максимальной недельной нагрузке:

- «Английский язык» - количество часов в 5 классе увеличено за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений на 2 часа; 1 час внеурочной деятельности в 5-9 классах;
- «ОДНКНР» - изучается в 5 классе за счёт обязательной части, в 6 классе за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений в количестве 1 час;
- «Музыка» - в соответствии с ФАОП ООО, предмету «Музыка» отводится в 5–7 классах по 1 часу; в 8 классе 1 час неделю в рамках внеурочной деятельности «Искусство звука».
- «Технология» - освоение предметной области осуществляется в 5-9 классах из расчёта: в 5-7 классах - 2 часа в неделю, в 8 классе - 1 час, в 9 классе 1 час.

Недельный учебный план основного общего образования
на 2024-2025 учебный год
для обучающихся с ТНР 5-
9 КЛАССЫ

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	6	6	4	3	3	22
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	2	2	2	2	2	10
Развитие речи	Развитие речи	2	2	1	1	1	7
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	6
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	ВД		3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	ВД	7
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	29	30	30	30	146
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	0	0	0	3
<i>Иностранный язык</i>		2					2
<i>ОДНКНР</i>			1				1
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	30	30	149
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Всего часов		986	1020	1020	1020	1020	5066
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие курсы)							
<i>Коррекционно-развивающие курсы</i>		5	5	5	5	5	25
<i>Индивидуальные и групповые логопедические занятия</i>		2	2	2	2	2	10
<i>Другие коррекционно-развивающие курсы и занятия</i>		3	3	3	3	3	15
<i>Занятия по другим направлениям внеурочной деятельности</i>		5	5	5	5	5	25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857098

Владелец Резникова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.03.2025 по 09.03.2026