



Меню
Приятного аппетита!

14.01.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---------------------	-------------------------

Завтрак 1-4 классы

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	53-85
200	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-311	37-16
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-90
220	Банан *	Калорийность-92	51-61
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-623	149-52

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	110-50
180/50	Ризотто/Огурец свежий (180/50)	Калорийность-316	59-32
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-692	176-94

Обед 5-11 классы

250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	47-78
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	110-50
180/50	Ризотто/ Помидор свежий (180/50)	Калорийность-332	74-85
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23
120	Яблоко свежее	Калорийность-72	23-18
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-987	265-40

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	110-50
180/50	Ризотто/Огурец свежий (180/50)	Калорийность-316	59-32
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-692	176-94

Обед для групп продленного дня

200	Солянка по - студенчески со сметаной	Калорийность-154	24-99
100	Гуляш из филе кури 100	Калорийность-132	69-83
180	Рис припущенный "Светофор"	Калорийность-227	27-23
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-90
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-613	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	53-13
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	8-52
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200	Суп картофельный (о.ч)	Калорийность-70	17-39
100	Кура отварная* (п/ф)	Калорийность-164	87-66
150/50	Рис припущенный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-174	44-93
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-923	301-34

Полдник для группы продленного дня

200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35	
100	Шангя домашняя с картофелем (о. ч.)	Калорийность-258	28-65	
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63	
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-475	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	40-73	
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	97-91	
150/30	Ризотто/Помидор свежий (150/30)	Калорийность-258	56-80	
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-817	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	53-85	
200	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-311	37-16	
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-90	
220	Банан *	Калорийность-92	51-61	
200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	40-73	
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	97-91	
150/30	Ризотто/Помидор свежий (150/30)	Калорийность-258	56-80	
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 440	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/15/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-298	66-47	
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	44-09	
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33	
220	Банан *	Калорийность-166	51-61	
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-90	
70	Сдоба "Изюминка" (х/з)	Калорийность-209	29-54	
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	47-78	
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	110-50	
180/50	Ризотто/ Помидор свежий (180/50)	Калорийность-332	74-85	
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-48	
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-79	
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-2 002	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	47-78	
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	110-50	
180/50	Ризотто/ Помидор свежий (180/50)	Калорийность-332	74-85	
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-23	
120	Яблоко свежее	Калорийность-72	23-18	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-987	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Салат "Витаминный "из белокочанной капусты с яблоками (о.ч) 60	Калорийность-113	10-03	
80	Филе индейки отварное 80	Калорийность-62	133-95	
150	Каша ячневая вязкая с маслом растительным	Калорийность-175	5-44	
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-33	
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-83	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-520	157-58

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	19-38
200	Каша молочная гречневая с маслом растительным без сахара	Калорийность-280	21-16
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-08
140	Мандарины свежие	Калорийность-139	40-57
50	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-124	4-65
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-608	90-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____