

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №157

Приложение № 1 к основной образовательной программе
основного общего образования

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
основного и среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

город Екатеринбург 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы основного и среднего общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
- ФОП ООО, утвержденной приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
- ФГОС СОО, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;
- ФОП СОО, утвержденной приказом Министерством просвещения от 18.05.2023 № 371.
- Письмом Министерства Просвещения РФ № ОК-2142/3 от 05.08.2025г. «О направлении рекомендаций»

1. Дата начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года : 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года : 25 мая 2026 года.

1.3. Для 9, 11 классов – окончание учебного года дополнительно определяется в соответствии с расписанием ГИА.

2. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год

2.1.5-11-е классы – 34 учебных недели.

2.2. *Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях*

Учебный период	Сроки	Продолжительность	
		Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025 -24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025 - 30.12.2025	8	40
III четверть	09.01.2026 - 27.03.2026	11	50

IV четверть	06.04.2026- 26.05.2026	7	38
Итого		34	168

2.3.Продолжительность учебных периодов по полугодиям в учебных неделях и учебных днях

Учебный период	Сроки	Продолжительность	
		Количество учебных недель	Количество учебных недель
I полугодие	01.09.2025-30.12.2025	16	80
II полугодие	12.01.2026-26.05.2026	18,5	88
Итого			

2.4. Продолжительность каникул

В течение учебного года установлены следующие сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Сроки	Продолжительность (дней)
Осенние каникулы	25.10.2025 - 02.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025 - 08.01.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026 – 05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026 - 31.08.2026	Не менее 8 недель (99 дней)

Режим работы и график учебного года устанавливается МАОУ СОШ № 157 самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям).

Продолжительность 2025-2026 учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 5 - 9 классов.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов

учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Обучение 5, 9 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857098

Владелец Резникова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.03.2025 по 09.03.2026