



Меню
Приятного аппетита!

26.01.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
10/20/50	Бутерброд с маслом, джемом (батон)	Калорийность-216	44-30
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-33
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-707	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	98-53
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-352	10-56
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-963	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	49-78
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	98-53
180/50	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/50	Калорийность-356	42-27
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 244	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	98-53
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-352	10-56
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-963	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	40-24
90	Котлета мясная из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	68-39
160	Макаронные изделия отварные**	Калорийность-195	13-18
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-813	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	33-96
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	7-89
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13
200	Суп из овощей	Калорийность-73	14-79
80	Филе индейки отварное 80	Калорийность-62	131-66
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом сливочным	Калорийность-218	59-48
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 038 373-79

Полдник для групп продленного дня

200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
75	Печенье (весовое) *	Калорийность-179	22-98
160	Яблоко свежее	Калорийность-96	30-91
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-351 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	40-24
90	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-325	90-28
150/15	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/15	Калорийность-294	18-93
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-1 191 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/20/50	Бутерброд с маслом, джемом (батон)	Калорийность-216	44-30
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-33
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	40-24
90	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-325	90-28
150/15	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/15	Калорийность-294	18-93
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 899 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	63-00
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-33
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	49-78
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	98-53
180/60	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/60	Калорийность-356	49-13
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-2 018 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	49-78	
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	98-53	
180/50	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-356	42-27	
180/50				
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97	
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 244	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на батоне (18/30)	Калорийность-97	21-66	
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	53-00	
200	Каша рисовая вязкая	Калорийность-182	10-80	
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93	
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-583	149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07	
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	18-82	
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-08	
230	Апельсин свежий"	Калорийность-118	57-13	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-506	132-10

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____