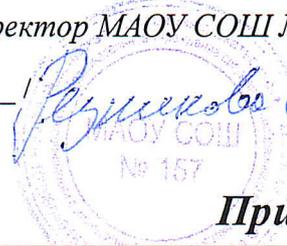


Резникова С.И.



Меню Приятного аппетита!

27.01.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
180	Макароны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-77
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-918	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
90	Рыба под сырной корочкой с овощами (филе горбуши)	Калорийность-163	89-54
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-722	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	44-71
100	Рыба под сырной корочкой с овощами (филе горбуши)	Калорийность-179	107-11
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	58-89
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-937	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
90	Рыба под сырной корочкой с овощами (филе горбуши)	Калорийность-163	89-54
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-722	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	34-47
80/20	Тефтели из свинины в красном соусом 100	Калорийность-271	54-16
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-11
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-700	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	64-49
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-69
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
200	Рассольник ленинградский (о. ч)	Калорийность-94	18-13
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/г)	Калорийность-253	73-20
150/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (о.ч)	Калорийность-140	46-34
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 094	313-16

Полдник для групп продленного дня

200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
75	Булочка "Веснушка"	Калорийность-223	18-00
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	35-89
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-428	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	34-47
100	Рыба под сырной корочкой с овощами (филе горбуши)	Калорийность-179	107-11
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-11
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-69
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-864	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
180	Макаронны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-77
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	34-47
100	Рыба под сырной корочкой с овощами (филе горбуши)	Калорийность-179	107-11
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-11
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-69
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 782	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
200	Макароны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	63-71
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
15/40	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-191	33-88
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	44-71
100	Рыба под сырной корочкой с овощами (филе горбуши)	Калорийность-179	107-11
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	58-89
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 871			442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	44-71
100	Рыба под сырной корочкой с овощами (филе горбуши)	Калорийность-179	107-11
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	58-89
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-937			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	19-38
180/50	Картофель запеченный/ Огурец свежий 180/50* (о. ч)	Калорийность-199	61-76
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-35
230	Апельсин свежий	Калорийность-92	57-13
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-90
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-495			149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/50	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/50)	Калорийность-240	117-96
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	3-70
15/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	27-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-426			149-52

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____