



**Меню
Приятного аппетита!**

29.01.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	87-60
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-42
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
60	Батон витаминизированный"	Калорийность-173	8-40
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-739	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	87-78
180/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/30	Калорийность-250	27-48
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-42
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	43-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-719	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	51-20
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	87-78
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-262	37-21
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
220	Банан *	Калорийность-92	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-983	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	87-78
180/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/30	Калорийность-250	27-48
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-42
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	43-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-719	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	40-54
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	78-14
130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Калорийность-239	6-92
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-677	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	19-38
	Макаронные изделия безглютеновые		
200/40	отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	92-59
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-42
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200	Борщ с морской капустой и картофелем	Калорийность-76	20-79
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/30	Калорийность-281	27-51
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-900	344-83

Полдник для групп продленного дня

200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
75	Шаньга с сыром	Калорийность-152	32-41
210	Банан	Калорийность-5	53-87
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-209	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	40-54
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	78-14
150/45	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/45	Калорийность-216	32-45
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	43-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-820	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	87-60
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-42
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	40-54
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	78-14
150/45	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/45	Калорийность-216	32-45
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	43-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 543	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	109-41
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-42
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
100	Батон витаминизированный	Калорийность-262	14-01
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	51-20
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	87-78
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-262	37-21
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
220	Банан *	Калорийность-166	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 953	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	51-20	
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	87-78	
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-262	37-21	
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95	
220	Банан *	Калорийность-166	57-68	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86	
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 057	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

100	Тефтели из свинины 100	Калорийность-336	66-49	
150/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/50	Калорийность-209	43-09	
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-42	
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-750	129-80

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-84	25-03	
50/200/40	Капуста тушеная со свининой/Помидор свежий 250/40	Калорийность-277	119-23	
200	Чай без сахара		1-54	
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-460	149-52

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____