



Меню Приятного аппетита!

30.01.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	53-50
200	Каши молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-261	31-97
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
220	Апельсин свежий"	Калорийность-88	54-65
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-578	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Индейка по-мексикански/	Калорийность-169	103-05
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	58-77
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-533	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками	Калорийность-147	22-11
110	Индейка по-мексикански*	Калорийность-169	112-66
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	Калорийность-162	72-35
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 60гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 043	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Индейка по-мексикански/	Калорийность-169	103-05
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	58-77
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-533	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками	Калорийность-151	17-99
235/25	Жаркое по-домашнему с индейкой /Огурец свежий	Калорийность-268	103-82
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-611	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная "Ассорти"(рис, греча) с маслом 200	Калорийность-280	31-77
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	54-65
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	11-74
90	Котлета из филе кури (без глютена)	Калорийность-120	92-09
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	23-48
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 021 297-03

Полдник для групп продленного дня

200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
70	Сдоба "Изюминка" (х/з)	Калорийность-209	29-54
130	Яблоко свежее	Калорийность-117	24-35
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-402 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-151	17-99
100	Индейка по-мексикански/	Калорийность-169	103-05
150/20	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-131	46-81
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 60гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-971 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	53-50
200	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом 200	Калорийность-261	31-97
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	54-65
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-151	17-99
100	Индейка по-мексикански/	Калорийность-169	103-05
150/20	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-131	46-81
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 60гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 573 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/20/30	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-143	76-06
250	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	36-83
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
220	Апельсин свежий	Калорийность-88	54-65
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-11
110	Индейка по-мексикански*	Калорийность-169	112-66
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	72-35
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 60гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 667 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками	250/10	Калорийность-147	22-11
110	Индейка по-мексикански*		Калорийность-169	112-66
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	180/50	Калорийность-162	72-35
200	Компот из свежих яблок		Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 60гр (ПФ)		Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 043	265-40
<u>Завтрак 1-4 классы (БЛ)</u>				
60	Филе куриное отварное	60	Калорийность-105	74-20
180	Каша рисовая вязкая		Калорийность-161	9-34
200	Чай черный фруктово-ягодный		Калорийность-62	9-40
220	Апельсин свежий"		Калорийность-112	54-65
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-49	1-93
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-490	149-52
<u>Завтрак 1-4 классы (ДТ)</u>				
20/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе		Калорийность-183	33-47
150/50	Булгур с овощами/Огурец свежий	150/50	Калорийность-185	56-29
200/7	Чай с лимоном (без сахара)		Калорийность-2	5-11
220	Апельсин свежий"		Калорийность-112	54-65
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-483	149-52

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____