



Меню
Приятного аппетита!

02.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	50-00
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-21
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-35
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-624	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
270	Плов из филе индейки	Калорийность-463	135-82
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-35
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-714	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	35-91
270/50	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/50)	Калорийность-463	167-89
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 025	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
270	Плов из филе индейки	Калорийность-463	135-82
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-35
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-759	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	32-18
235/20	Плов из филе индейки/Огурец свежий 235/20	Калорийность-382	91-56
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-642	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	19-38
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	92-59
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-35
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200	Рассольник домашний (о. ч)	Калорийность-87	29-67
80	Филе куриное отварное 80	Калорийность-62	107-12
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	8-54
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-981	359-32

Полдник для групп продленного дня

80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	30-91
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
110	Мандарины свежие	Калорийность-109	33-68
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-388	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	32-18
250/50	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/50	Калорийность-422	134-28
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-865	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	50-00
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-21
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-35
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	32-18
250/50	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/50	Калорийность-422	134-28
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 488	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	60-17
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-21
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-35
250	Банан *	Калорийность-105	65-55
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	35-91
270/50	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/50)	Калорийность-463	167-89
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
200	Яблоко свежее	Калорийность-180	38-64
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 767	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	35-91
270/50	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/50)	Калорийность-463	167-89
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 025			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на хлебе (18/30)	Калорийность-84	19-92
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	51-60
150	Каша пшеничная вязкая с маслом растительным.	Калорийность-161	4-92
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-545			136-50

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	18-82
200	Чай без сахара		1-54
220	Апельсин свежий"	Калорийность-88	53-13
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-474			124-56

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____