



**Меню  
Приятного аппетита!**

03.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-33
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	100-66
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-602</b>	<b>149-52</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	64-86
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>		<b>Калорийность-653</b>	<b>176-94</b>
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	38-08
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	59-33
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>		<b>Калорийность-985</b>	<b>265-40</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	64-86
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>		<b>Калорийность-653</b>	<b>176-94</b>
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	34-42
90	Ежики из свинины 90	Калорийность-300	58-79
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	30-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>		<b>Калорийность-689</b>	<b>130-88</b>

**(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	51-60
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	17-05
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Бульон с яйцом, курой	Калорийность-77	30-72
90	Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена)	Калорийность-223	88-81
200	Картофельное пюре 200	Калорийность-202	46-17
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 030 322-99

**Полдник для групп продленного дня**

100	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-347	36-79
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	13-21
160	Апельсин свежий"	Калорийность-64	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-473 89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	34-42
90	Люля-кебаб из свинины и курицы.	Калорийность-210	81-90
150/15	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/15 (о.ч.)	Калорийность-153	41-11
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-913 224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-33
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	100-66
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	34-42
90	Люля-кебаб из свинины и курицы.	Калорийность-210	81-90
150/15	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/15 (о.ч.)	Калорийность-153	41-11
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 515 373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/50	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-281	45-96
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	100-66
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
120	Яблоко свежее	Калорийность-72	23-18
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	38-08
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	59-33
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 845 442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	38-08
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	59-33
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-985 265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

250/50	Каша "Царская" с филе индейки/Помидор свежий 250/50	Калорийность-500	117-07
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	13-21
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-83
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-681 135-11

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

100	Салат "Витаминный" (морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.)	Калорийность-146	29-50
250	Каша "Царская" с филе индейки 250	Калорийность-432	94-93
200	Чай черный с черной смородиной (без сахара)	Калорийность-62	12-61
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-58
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-789 142-62

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_