



Меню
Приятного аппетита!

04.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	49-11
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
250	Каша молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	32-17
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-59
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-769	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/15	Калорийность-225	24-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-589	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40	Калорийность-256	40-17
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	30-36
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-937	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/15	Калорийность-225	24-78
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-589	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
80	Наггетсы из филе кури по-домашнему 80	Калорийность-202	85-62
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-651	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	19-38
	Макаронные изделия безглютеновые		
200/40	отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	92-59
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
80	Филе рыбы припущенное 80	Калорийность-147	99-36
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	30-36
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 082	358-41

Полдник для групп продленного дня

75	Сдоба (булочка с корицей)	Калорийность-333	41-65
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-35
200	Яблоко свежее"	Калорийность-90	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-491	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/40	Калорийность-209	36-21
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-756	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	49-11
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
250	Каши молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	32-17
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-59
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/40	Калорийность-209	36-21
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 525	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/20/30	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-143	76-53
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
250	Каши молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	32-17
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-59
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/40	Калорийность-256	40-17
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	30-36
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 607	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25	
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02	
180/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-256	40-17	
180/40				
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80	
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	30-36	
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-937	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

80	Филе куриное отварное 80	Калорийность-62	106-93	
150	Каша геркулесовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-169	5-02	
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35	
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	30-36	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-480	149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07	
40	Яйцо вареное	Калорийность-63	19-38	
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	28-58	
200	Чай без сахара		1-54	
100	Мандарины свежие	Калорийность-99	30-36	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-487	130-93

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____