



Меню
Приятного аппетита!

05.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	92-62
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
50	Слойка с Яблоком 50гр (ПФ)	Калорийность-297	39-10
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-728	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
200	Булгур с овощами.	Калорийность-230	32-04
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
50	Слойка с Яблоком 50гр (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-953	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	37-98
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
180/40	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/40	Калорийность-222	48-30
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
220	Банан *	Калорийность-92	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-906	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
200	Булгур с овощами.	Калорийность-230	32-04
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
50	Слойка с Яблоком 50гр (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-953	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	33-67
90	Биточек пикантный.	Калорийность-177	75-00
120	Булгур с овощами 120	Калорийность-137	16-93
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-529	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
150	Омлет натуральный	Калорийность-229	62-13
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
140	Мандарины свежие	Калорийность-139	42-50
200	Борщ "Сибирский" (о.ч.)	Калорийность-69	15-72
60	Филе индейки отварное 60	Калорийность-62	101-98
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	Калорийность-211	51-49
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 065	373-79

Полдник для групп продленного дня

75	Манник с маком	Калорийность-270	38-00
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	12-00
160	Апельсин свежий"	Калорийность-64	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-443	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	33-67
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
170	Булгур с овощами.	Калорийность-203	26-66
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие	Калорийность-139	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-922	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	92-62
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
50	Слойка с Яблоком 50гр (ПФ)	Калорийность-297	39-10
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	33-67
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
170	Булгур с овощами.	Калорийность-203	26-66
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие	Калорийность-139	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 650	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 200/50	Калорийность-317	114-43
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
50	Слойка с Яблоком 50гр (ПФ)	Калорийность-297	39-10
100	Батон витаминизированный	Калорийность-262	14-01
250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	37-98
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
180/40	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/40	Калорийность-222	48-30
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
220	Банан *	Калорийность-92	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 843	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	37-98
180/40	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/40	Калорийность-222	88-82
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	48-30
220	Банан *	Калорийность-92	25-04
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	57-68
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-906
			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	
200/40	Картофель отварной с растительным маслом/ Огурец свежий	Калорийность-217	19-38
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	59-20
220	Банан *	Калорийность-166	9-40
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	57-68
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-603
			149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

10/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	
200/50	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/50)	Калорийность-240	20-60
200	Чай без сахара		117-96
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-424
			1-54
			140-10

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____