



Меню Приятного аппетита!

06.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	52-39
250	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 250	Калорийность-317	37-17
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-605	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-40
180	Картофель по-деревенски с паприкой.	Калорийность-196	43-40
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-860	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (ф. о.ч)	Калорийность-117	28-75
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-40
180/35	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/35	Калорийность-200	64-97
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 319	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-40
180	Картофель по-деревенски с паприкой.	Калорийность-196	43-40
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-860	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-97	23-36
100	Тефтели из филе кури и свинины 100	Калорийность-251	67-36
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	34-88
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-611	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная "Ассорти" (рис, кукуруза) с маслом.	Калорийность-192	30-01
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
150	Мандарины свежие	Калорийность-148	45-00
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	32-17
90	Фрикадельки мясные из филе индейки и свинины (без глютена)	Калорийность-248	95-43
150	Картофель отварной (о. ч.)	Калорийность-157	34-21
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 235 328-37

Полдник для групп продленного дня

80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	24-96
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
150	Яблоко свежее	Калорийность-68	28-93
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-323 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Калорийность-97	23-36
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-40
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	34-88
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-1 125 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	52-39
250	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 250	Калорийность-317	37-17
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Калорийность-97	23-36
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-40
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	34-88
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 730 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/20/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон*)	Калорийность-351	79-81
250	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 250	Калорийность-317	37-17
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (ф. о.ч)	Калорийность-117	28-75
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-40
180/35	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/35	Калорийность-200	64-97
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-2 109 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (ф. о.ч)	Калорийность-117	28-75
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-40
180/35	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/35	Калорийность-200	64-97
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Салат из свеклы (о.ч.).	Калорийность-78	10-50
60	Филе индейки отварное 60	Калорийность-62	102-20
200	Каша рисовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-203	11-04
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			142-02

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
200	Каша "Янтарная" (пшено с яблоками) с растительным маслом без сахара	Калорийность-257	38-52
200	Чай без сахара		1-54
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			136-67

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____