

*В. В. Резникова О. О.*

**Меню  
Приятного аппетита!**

09.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---------------------	-------------------------

**Завтрак 1-4 классы**

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	50-20
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-43
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-578</b>	<b>149-52</b>

**Комплекс 5-11 классы (базовый)**

100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-41
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/30	Калорийность-353	29-90
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>		<b>Калорийность-1 029</b>	<b>176-94</b>

**Обед 5-11 классы**

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	51-58
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-41
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/20	Калорийность-310	22-99
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
220	Банан *	Калорийность-92	57-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>		<b>Калорийность-1 067</b>	<b>265-40</b>

**Комплекс 5-11 классы (№2)**

100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-41
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/30	Калорийность-353	29-90
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>		<b>Калорийность-1 029</b>	<b>176-94</b>

**Обед для групп продленного дня**

200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	42-04
90	Котлета мясная из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	67-97
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	2-62
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>		<b>Калорийность-813</b>	<b>130-88</b>

**(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-43
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
250/10	Суп картофельный курой	Калорийность-137	32-19
80	Филе индейки отварное 80	Калорийность-62	133-95
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом сливочным	Калорийность-218	47-83
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			373-79

**Полдник для групп продленного дня**

70	Сдоба "Изюминка" (х/з)	Калорийность-209	29-54
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	20-46
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	42-04
90	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-325	96-51
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-281	27-07
150/30			
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	50-20
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-43
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	42-04
90	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-325	96-51
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-281	27-07
150/30			
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	62-68
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-33
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	51-58
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-41
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-310	22-99
180/20			
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
240	Банан *	Калорийность-101	62-93
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	51-58	
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-41	
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-310	22-99	
180/20				
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95	
220	Банан *	Калорийность-92	57-68	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 067	265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

18/30	Бутерброд с джемом на батоне (18/30)	Калорийность-97	21-43	
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	53-00	
200	Каша рисовая вязкая	Калорийность-182	10-48	
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-93	
220	Банан *	Калорийность-92	57-68	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-558	149-52

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07	
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	18-82	
200	Чай черный с шиповником ( без сахара)	Калорийность-11	6-53	
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-487	105-40

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_