



## Меню Приятного аппетита!

10.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	57-00
180	Макароны с сыром, маслом	Калорийность-271	59-96
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
80	Батон витаминизированный	Калорийность-210	11-21
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-970	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	78-91
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	40-72
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-707	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	46-50
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-69
180/45	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/45 (о.ч)	Калорийность-163	61-52
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-911	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	78-91
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	40-72
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-707	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	36-08
80/20	Тфтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	53-68
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-654	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	34-86
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	64-49
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-69
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
200	Рассольник домашний (о. ч)	Калорийность-87	29-67
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/з)	Калорийность-253	73-20
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	56-40
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлебы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 120	345-41

**Полдник для групп продленного дня**

100	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-347	35-58
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-529	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	36-08
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	78-91
150/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/40 (о.ч.)	Калорийность-136	52-66
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-893	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	57-00
180	Макароны с сыром, маслом	Калорийность-271	59-96
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
80	Батон витаминизированный	Калорийность-210	11-21
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	36-08
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	78-91
150/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/40 (о.ч.)	Калорийность-136	52-66
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 863	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

15/40	Бутерброд с сыром (батон.)	Калорийность-131	29-60
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	57-00
200	Макаронны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	65-20
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	46-50
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (н/ф)	Калорийность-154	102-69
180/45	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/45 (о.ч)	Калорийность-163	61-52
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 879			442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	46-50
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (н/ф)	Калорийность-154	102-69
180/45	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/45 (о.ч)	Калорийность-163	61-52
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50гр (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-911			265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	19-38
180/50	Картофель запеченный/ Огурец свежий 180/50* (о. ч)	Калорийность-199	61-90
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-35
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-93
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-468			149-52

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

200/50	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/50)	Калорийность-240	117-96
200	Чай без сахара		1-54
50	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-124	4-65
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-364			124-15

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_