



Меню
Приятного аппетита!

12.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	89-81
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
80	Батон витаминизированный	Калорийность-210	11-21
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-791	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	87-78
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-50
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
220	Банан *	Калорийность-166	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-901	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-00
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	98-00
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-262	37-17
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
220	Банан *	Калорийность-166	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 139	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	87-78
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-50
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
220	Банан *	Калорийность-166	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-901	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-34
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	78-14
130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Калорийность-239	5-12
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-677	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	19-38
	Макаронные изделия безглютеновые		
200/40	отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	81-82
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Борщ "Краснодарский" курой.	Калорийность-110	40-09
80	Филе индейки отварное 80	Калорийность-62	133-95
150/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/20	Калорийность-257	21-89
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-958	373-79

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка сдобная с помадой	Калорийность-339	40-60
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-453	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-34
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	78-14
150/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/30	Калорийность-216	26-56
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
220	Банан *	Калорийность-166	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 029	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	89-81
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
80	Батон витаминизированный	Калорийность-210	11-21
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-34
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	78-14
150/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/30	Калорийность-216	26-56
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
220	Банан *	Калорийность-166	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 820	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	109-08
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
100	Батон витаминизированный 100	Калорийность-262	14-01
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-00
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	98-00
180/60	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/60	Калорийность-250	41-55
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
220	Банан *	Калорийность-166	57-68
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-83
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-2 063	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-00
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	98-00
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-262	37-17
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
220	Банан *	Калорийность-166	57-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

100	Тефтели из свинины 100	Калорийность-336	66-49
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-198	24-62
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			106-31

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-84	25-49
235	Капуста тушеная со свининой	Калорийность-277	79-02
200	Чай без сахара		1-54
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-79
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			108-84

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____