



**Меню
Приятного аппетита!**

13.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	52-47
250	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	37-09
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-619	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Индейка по-мексикански/	Калорийность-169	103-05
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	60-70
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-485	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-11
110	Индейка по-мексикански*	Калорийность-169	112-66
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	72-35
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 043	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Индейка по-мексикански/	Калорийность-169	103-05
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	60-70
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-40
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-485	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-151	17-99
250	Жаркое по-домашнему с индейкой	Калорийность-295	107-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-545	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная "Ассорти"(рис, греча) с маслом 200	Калорийность-280	31-67
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	11-74
90	Котлета из филе кури (без глютена)	Калорийность-120	92-09
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	23-48
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-968	287-82

Полдник для групп продленного дня

100	Манник с маком	Калорийность-403	46-65
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
160	Апельсин свежий	Калорийность-64	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-518	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-151	17-99
100	Индейка по-мексикански/	Калорийность-169	103-05
150/20	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-131	46-81
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-971	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	52-47
250	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	37-09
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-151	17-99
100	Индейка по-мексикански/	Калорийность-169	103-05
150/20	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-131	46-81
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 590	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/20/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон*)	Калорийность-351	79-89
250	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	37-09
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-42
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-11
110	Индейка по-мексикански*	Калорийность-169	112-66
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	72-35
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 846	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-11
110	Индейка по-мексикански*	Калорийность-169	112-66
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	72-35
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50гр (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 043			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Филе куриное отварное 60	Калорийность-105	79-73
180	Каша рисовая вязкая	Калорийность-161	9-16
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-35
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-476			141-64

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
150/20	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/20	Калорийность-181	34-60
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-11
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-427			136-32

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____