



**Меню  
Приятного аппетита!**

16.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	50-00
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-08
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-48
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-624	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	103-68
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-711	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	35-91
270/20	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/20)	Калорийность-463	146-29
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
200	Банан *	Калорийность-84	52-44
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-929	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	103-68
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-711	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	32-18
235/15	Плов из филе индейки/Огурец свежий 235/15	Калорийность-382	89-49
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-689	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	92-59
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-48
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200	Суп картофельный с макаронными изделиями без глютена	Калорийность-99	20-20
80	Филе куриное отварное 80	Калорийность-62	107-12
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	8-54
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-914	365-65

**Полдник для групп продленного дня**

70	Сдоба "Изюминка" (х/з)	Калорийность-209	29-54
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
180	Яблоко свежее	Калорийность-108	35-05
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-417	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	32-18
250/30	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/30	Калорийность-419	120-76
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-783	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	50-00
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-08
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-48
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	32-18
250/30	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/30	Калорийность-419	120-76
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 407	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	61-34
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-08
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-48
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	57-96
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	35-91
270/40	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/40)	Калорийность-463	160-51
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
200	Банан	Калорийность-5	52-44
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 577	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	35-91
270/20	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/20)	Калорийность-463	146-29
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
200	Банан	Калорийность-5	52-44
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-850 265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на хлебе (18/30)	Калорийность-84	19-58
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	51-60
150	Каша пшеничная вязкая с маслом растительным.	Калорийность-161	4-92
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-48
200	Банан *	Калорийность-84	52-44

Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-531  
137-02

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	20-62
200	Чай без сахара		1-68
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50

Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-442  
115-87

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_