



**Меню  
Приятного аппетита!**

17.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-33
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	100-52
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-602	149-52
<b><u>Комплексе 5-11 классы (базовый)</u></b>			
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	48-05
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (базовый)		Калорийность-574	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	38-08
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	59-33
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-985	265-40
<b><u>Комплексе 5-11 классы (№2)</u></b>			
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	48-05
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (№2)		Калорийность-574	176-94
<b><u>Обед для группы продленного дня</u></b>			
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	34-42
90	Ежики из свинины 90	Калорийность-300	58-71
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	30-47
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для группы продленного дня		Калорийность-689	130-88

**(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	51-60
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	17-05
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-83
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	32-17
90	Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена)	Калорийность-223	88-81
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
<b>Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>		<b>Калорийность-1 017</b>	<b>315-59</b>

**Полдник для групп продленного дня**

100	Манник с маком	Калорийность-403	46-51
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
<b>Итого за Полдник для групп продленного дня</b>		<b>Калорийность-506</b>	<b>89-63</b>

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп из овощей со сметаной, курица	Калорийность-124	34-42
90	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-210	81-90
150/15	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/15 (о.ч.)	Калорийность-153	41-11
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валентинкой	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-913</b>	<b>224-27</b>

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-33
130/20	Пудинг творожный с молоком взбитым	Калорийность-364	100-52
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
200/10	Суп из овощей со сметаной, курица	Калорийность-124	34-42
90	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-210	81-90
150/15	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/15 (о.ч.)	Калорийность-153	41-11
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валентинкой	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>		<b>Калорийность-1 515</b>	<b>373-79</b>

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	49-75
130/20	Пудинг творожный с молоком взбитым	Калорийность-364	100-52
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
120	Яблоко свежее	Калорийность-72	23-18
250/10	Суп из овощей со сметаной, курица 250/10	Калорийность-142	38-08
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч.)	Калорийность-163	59-33
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валентинкой	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>		<b>Калорийность-1 715</b>	<b>442-34</b>

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп из овощей со сметаной, картофель	250/10	Калорийность-142	38-08
110	Люля-кебаб из свинины и курицы		Калорийность-253	101-15
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий	180/40	Калорийность-163	59-33
200	Напиток ягодный из черной смородины		Калорийность-63	23-95
50	Слойка с Малиной	50 (П.ч)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валентином		Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодокремнеземом		Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-985	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

250/50	Каша "Царская" с филе индейки	Помидор свежий	250/50	Калорийность-500	117-07
200	Чай с сахаром		Калорийность-51	3-49	
60	Хлеб "Крестьянский" с Валентином		Калорийность-143	5-80	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-694	126-36	

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

100	Салат "Витаминный" (с орехами, кукурузой)	0.ч.	блоками и	Калорийность-146	29-50
250	Каша "Царская" с филе индейки	250		Калорийность-432	94-93
200/7	Чай с лимоном (без сахара)			Калорийность-2	5-25
60	Хлеб "Чусовской" с йодокремнеземом			Калорийность-149	5-58
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-729	135-26	

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_