



**Меню  
Приятного аппетита!**

18.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	48-18
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	29-34
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-808	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
200	Макаронные изделия отварные"	Калорийность-251	16-33
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-642	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-257	34-10
180/30			
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	36-43
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-958	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
200	Макаронные изделия отварные"	Калорийность-251	16-33
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-642	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	69-74
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-198	24-48
150/20			
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-817	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	92-59
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
80	Филе рыбы припущенное 80	Калорийность-147	99-36
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	36-43
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 031 366-63

**Полдник для групп продленного дня**

50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
200	Чай с молоком	Калорийность-77	10-90
150	Банан *	Калорийность-63	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-437 89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/40	Калорийность-209	36-21
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-756 224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	48-18
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каши молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	29-34
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/40	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/40	Калорийность-209	36-21
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 564 373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

30/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-143	70-51
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
250	Каши молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	34-43
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/30	Калорийность-257	34-10
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	36-43
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 558 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-257	34-10
180/30			
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	36-43
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-888	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

50	Филе куриное отварное 50	Калорийность-62	67-36
150	Каша геркулесовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-169	6-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	36-43
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-90
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-404	116-79

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	28-44
200	Чай без сахара		1-68
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	36-43
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-436	139-01

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_