

*С. В. Резникова С. И.*

**Меню  
Приятного аппетита!**

19.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	99-99
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-83
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-639	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
180	Булгур с овощами	Калорийность-213	29-70
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-56
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-90
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-868	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	37-55
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
180/50	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/50	Калорийность-224	53-28
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-928	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
180	Булгур с овощами	Калорийность-213	29-70
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-56
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-90
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-868	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	33-34
90	Биточек пикантный .	Калорийность-177	79-37
150	Булгур рассыпчатый	Калорийность-191	12-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-583	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
150	Омлет натуральный	Калорийность-229	67-80
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	32-17
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	Калорийность-211	41-78
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 083	373-79

**Полдник для групп продленного дня**

100	Булочка с изюмом глазированная	Калорийность-330	35-44
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-56
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-512	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	33-34
90	Биточек пикантный .	Калорийность-177	79-37
150	Булгур с овощами	Калорийность-179	25-81
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-870	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	99-99
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-83
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	33-34
90	Биточек пикантный .	Калорийность-177	79-37
150	Булгур с овощами	Калорийность-179	25-81
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 509	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	114-88
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-56
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	37-55
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
180/50	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/50	Калорийность-224	53-28
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 761	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	37-55
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-82
180/50	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/50	Калорийность-224	53-28
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-928 265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39
180	Картофель отварной с растительным маслом (о. ч.)	Калорийность-184	31-71
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-83
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-555 116-86

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/50	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/50)	Калорийность-240	123-64
200	Чай без сахара		1-68
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-58
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-389 130-90

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_