



**Меню
Приятного аппетита!**

20.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	52-60
250	Каши молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 250	Калорийность-317	36-82
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-56
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-605	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-26
180/15	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/15	Калорийность-200	51-58
200	Напиток яблочный	Калорийность-92	8-31
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-60	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-834	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (ф. о.ч)	Калорийность-117	28-75
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-26
180/50	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/50	Калорийность-200	72-19
200	Напиток яблочный	Калорийность-92	8-31
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 209	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-26
180/15	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/15	Калорийность-200	51-58
200	Напиток яблочный	Калорийность-92	8-31
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-60	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (№2)		Калорийность-834	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-97	23-36
90	Тефтели из филе кури и свинины 90	Калорийность-240	60-00
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	36-45
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-49
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-738	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная "Ассорти" (рис, кукуруза) с маслом.	Калорийность-192	29-83
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-56
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	32-17
90	Фрикадельки мясные из филе индейки и свинины (без глютена)	Калорийность-248	95-43
150	Картофель отварной (о. ч.)	Калорийность-157	34-21
200	Напиток яблочный	Калорийность-92	8-31
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 129 325-58

Полдник для групп продленного дня

200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-53
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-429 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	Калорийность-97	23-36
100	Поджарка из свинины		Калорийность-437	113-26
150	Картофель по-деревенски с паприкой		Калорийность-164	36-45
200	Напиток яблочный		Калорийность-92	8-31
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)		Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-1 153	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	52-60	
250	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 250	Калорийность-317	36-82	
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-56	
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54	
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	Калорийность-97	23-36
100	Поджарка из свинины		Калорийность-437	113-26
150	Картофель по-деревенски с паприкой		Калорийность-164	36-45
200	Напиток яблочный		Калорийность-92	8-31
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)		Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 759	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

30/10/30	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-143	72-43
250	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 250	Калорийность-317	36-82
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-56
220	Апельсин свежий"	Калорийность-88	53-13
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками (ф. о.ч)	Калорийность-117	28-75
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-26
180/50	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/50	Калорийность-200	72-19
200	Напиток яблочный	Калорийность-92	8-31
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 820 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре из разных овощей с гречками (ф. о.ч)	Калорийность-117	28-75
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-26
180/50	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/50	Калорийность-200	72-19
200	Напиток яблочный	Калорийность-92	8-31
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 209 265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

100	Салат из свеклы (о.ч.)	Калорийность-122	16-96
60	Филе индейки отварное 60	Калорийность-62	101-70
200	Каша рисовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-203	10-50
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-56
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-148	5-80
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-597 149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
200	Каша "Янтарная" (пшено с яблоками) с растительным маслом без сахара	Калорийность-257	38-52
200	Чай без сахара		1-68
150	Мандарины свежие"	Калорийность-60	45-54
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-500 136-81

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____