

В. В. Вуличев С. Ю.

**Меню
Приятного аппетита!**

24.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
180	Макароны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-77
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-918	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	78-91
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-41
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-772	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	46-93
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-69
180/45	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/45 (о.ч)	Калорийность-163	61-09
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-911	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	78-91
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-41
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-772	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	36-28
80/20	Тефтели из свинины в красном соусом 100	Калорийность-271	53-53
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-654	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	34-86	
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	69-02	
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-64	
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98	
200	Рассольник домашний (о. ч)	Калорийность-87	30-02	
90	Эжики мясные из филе индейки и свинины (б/з)	Калорийность-253	73-10	
150/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (о.ч)	Калорийность-140	47-93	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80	
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67	
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 087	331-02

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка сдобная с помадой	Калорийность-339	40-66	
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	9-34	
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63	
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-521	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	46-93	
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	78-91	
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-41	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80	
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86	
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-57	2-26	
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-951	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00	
180	Макаронны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-77	
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35	
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40	
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	46-93	
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	78-91	
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-41	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80	
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86	
25	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-57	2-26	
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 869	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

15/40	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-191	33-88	
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00	
200	Макароны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	63-71	
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35	
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	46-93	
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-69	
180/45	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/45 (о.ч)	Калорийность-163	61-09	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80	
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 846	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	46-93	
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-69	
180/45	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/45 (о.ч)	Калорийность-163	61-09	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80	
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-911	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39	
180/40	Картофель запеченный/ Огурец свежий 180/40* (о. ч)	Калорийность-199	60-91	
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29	
220	Апельсин свежий"	Калорийность-88	53-13	
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-148	5-80	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-565	149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

20/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	35-11	
200/20	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/20)	Калорийность-240	106-83	
200	Чай без сахара		1-48	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-424	143-42

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____