

*В. В. Резникова СВ*

## Меню Приятного аппетита!

25.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	53-49
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	45-24
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	36-43
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-566</b>	<b>149-52</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-06
180	Ризотто	Калорийность-309	49-59
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>		<b>Калорийность-652</b>	<b>176-94</b>
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	48-56
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-06
180/40	Ризотто/Огурец свежий (180/40)	Калорийность-313	76-95
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>		<b>Калорийность-915</b>	<b>265-40</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-06
180	Ризотто	Калорийность-309	49-59
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>		<b>Калорийность-652</b>	<b>176-94</b>
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200	Солянка по - студенчески со сметаной	Калорийность-154	24-79
100	Гуляш из филе кури 100	Калорийность-132	69-67
150/25	Рис "Золотистый"/Огурец свежий (150/25)	Калорийность-218	29-33
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>		<b>Калорийность-647</b>	<b>130-88</b>
<b><u>(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</u></b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	55-17
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	8-54
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Солянка по - студенчески с курой (безмолочное блюдо)	Калорийность-144	40-07
100	Кура отварная* (п/ф)	Калорийность-164	95-12
150/30	Рис припущенный/Огурец свежий 150/30	Калорийность-174	32-91
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
<b>Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>		<b>Калорийность-1 008</b>	<b>332-55</b>

Полдник для групп продленного дня

50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-53
Итого за Полдник для групп продленного дня			89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	42-32
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	98-41
150/20	Ризотто/Одурец свежий	Калорийность-258	54-71
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	53-49
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	45-24
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	36-43
200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	42-32
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	98-41
150/20	Ризотто/Одурец свежий	Калорийность-258	54-71
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/30	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-236	41-81
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	45-24
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	36-43
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	48-56
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-06
180/40	Ризотто/Одурец свежий (180/40)	Калорийность-313	76-95
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	48-56
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-06
180/40	Ризотто/Одурец свежий (180/40)	Калорийность-313	76-95
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Салат "Витаминный" из белокачанной капусты с яблоками (в.ч) 60	Калорийность-113	10-09
60	Филе индейки отварное 60	Калорийность-62	100-47
150	Каша ячневая вязкая с маслом растительным	Калорийность-175	5-83
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-83
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			135-58

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39
200	Каши молочная гречневая с маслом растительным без сахара	Калорийность-280	21-16
200	Чай черный с вишней без сахара	Калорийность-5	13-00
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	36-43
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-580	143-05

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_