



Меню Приятного аппетита!

26.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	95-13
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
50	Батон витаминизированный	Калорийность-131	7-00
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-718	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-62
200	Макаронные изделия отварные"	Калорийность-251	16-84
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
160	Яблоко свежее	Калорийность-144	30-86
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-921	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-89
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-62
180/45	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/45	Калорийность-250	34-62
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
200	Банан *	Калорийность-151	52-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-962	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-62
200	Макаронные изделия отварные"	Калорийность-251	16-84
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
160	Яблоко свежее	Калорийность-144	30-86
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-921	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-25
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	75-25
120	Макаронные изделия отварные.	Калорийность-157	8-15
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-596	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39
	Макаронные изделия безглютеновые		
200/40	отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	95-78
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Борщ "Краснодарский" курой.	Калорийность-110	40-00
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	86-37
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/30	Калорийность-281	29-94
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-941 368-15

Полдник для групп продленного дня

100	Манник с маком	Калорийность-403	46-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-582 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-25
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-04
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-71
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
200	Банан *	Калорийность-151	52-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-866 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	95-13
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
50	Батон витаминизированный	Калорийность-131	7-00
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-25
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-04
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-195	12-71
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
200	Банан *	Калорийность-151	52-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 585 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	117-36
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-89
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-62
180/45	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/45	Калорийность-250	34-62
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
200	Банан *	Калорийность-151	52-44
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 867 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-89	
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-62	
180/45	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/45	Калорийность-250	34-62	
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04	
200	Банан *	Калорийность-151	52-44	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-962	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

100	Тефтели из свинины 100	Калорийность-336	66-49	
150/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/50	Калорийность-209	47-12	
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29	
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-756	127-70

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

20/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	35-11	
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-84	27-50	
235	Капуста тушеная со свиной	Калорийность-277	80-44	
200	Чай черный с шиповником (без сахара)	Калорийность-11	6-47	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-555	149-52

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____