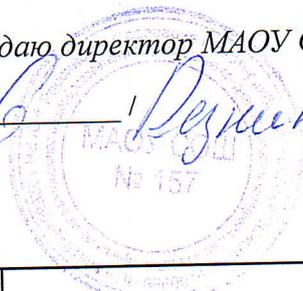


В. Резникова



Меню
Приятного аппетита!

27.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	53-04
200	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-261	31-40
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-36
210	Апельсин свежий"	Калорийность-84	50-72
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-574	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	104-39
180/20	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	Калорийность-162	54-40
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-36
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-485	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-11
110	Индейка по-мексикански*	Калорийность-169	112-57
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	76-23
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-950	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	104-39
180/20	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	Калорийность-162	54-40
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-36
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-485	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-151	17-99
235/20	Жаркое по-домашнему с индейкой /Огурец свежий 235/20	Калорийность-268	102-22
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
38	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-86	3-51
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-651	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
200	Каши молочная "Ассорти"(рис, греча) с маслом 200	Калорийность-280	31-50
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-36
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	50-72
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	11-74
90	Котлета из филе кури (без глютена)	Калорийность-120	92-09
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	23-39
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 073 300-93

Полдник для групп продленного дня

100	Шаньга с сыром	Калорийность-339	41-71
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
200	Яблоко свежее	Калорийность-180	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-587 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-11
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	104-39
180	Картофель пикантный запеченный по-домашнему	Калорийность-158	41-35
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-994 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	53-04
200	Каши молочная пшеничная с изюмом и с маслом 200	Калорийность-261	31-40
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-36
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	50-72
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-11
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	104-39
180	Картофель пикантный запеченный по-домашнему	Калорийность-158	41-35
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 591 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/20/30	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-143	69-87
250	Каши молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	38-20
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-36
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	50-72
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-147	22-11
110	Индейка по-мексикански *	Калорийность-169	112-57
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	76-23
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 686 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гречками	250/10	Калорийность-147	22-11
110	Индейка по-мексикански*		Калорийность-169	112-57
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	180/50	Калорийность-162	76-23
200	Компот из свежих яблок		Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)		Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-950	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Филе куриное отварное	60	Калорийность-105	73-64
180	Каша рисовая вязкая		Калорийность-161	8-87
200	Чай черный с черной смородиной		Калорийность-62	14-36
210	Апельсин свежий"		Калорийность-107	50-72
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-49	1-93
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-485	149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе		Калорийность-183	51-07
150/25	Булгур с овощами/Огурец свежий	150/25	Калорийность-182	42-68
200/7	Чай с лимоном (без сахара)		Калорийность-2	5-05
210	Апельсин свежий"		Калорийность-107	50-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-475	149-52

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____