



Меню
Приятного аппетита!

02.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
10/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/20)	Калорийность-142	39-72
250	Каши молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-51
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	68-00
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-586	149-52
<u>Комплексе 5-11 классы (базовый)</u>			
250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	103-68
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (базовый)		Калорийность-711	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	35-91
270/30	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/30)	Калорийность-463	154-37
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-946	265-40
<u>Комплексе 5-11 классы (№2)</u>			
250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	103-68
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (№2)		Калорийность-711	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	32-18
235/20	Плов из филе индейки/Огурец свежий 235/20	Калорийность-382	91-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-642	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	78-06
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200	Суп картофельный с макаронными изделиями без глютена	Калорийность-99	20-20
80	Филе куриное отварное 80	Калорийность-62	108-43
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	8-54
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-962 373-79

Полдник для групп продленного дня

80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	30-91
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-135	19-09
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-434 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	32-18
250/25	Плов из филе индейки /Огурец свежий	250/25 Калорийность-419	118-83
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-830 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/20)	Калорийность-142	39-72
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-51
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	68-00
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	32-18
250/25	Плов из филе индейки /Огурец свежий	250/25 Калорийность-419	118-83
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 416 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	61-34
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	33-51
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	68-00
250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	35-91
270/40	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/40)	Калорийность-463	160-17
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 628 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-142	35-91
270/30	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/30)	Калорийность-463	154-37
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на хлебе (18/30)	Калорийность-84	19-58
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	53-08
150	Каша пшеничная вязкая с маслом растительным.	Калорийность-161	4-92
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			128-37

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	20-62
200	Чай без сахара		1-48
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			115-67

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____