



Меню

Приятного аппетита!

03.03.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | Калорийность (ккал) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---------------------|-------------------------|
| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | |
| 10/20 | Бутерброд с маслом на батоне | Калорийность-132 | 22-33 |
| 130/20 | Пудинг творожный с молоком сгущенным | Калорийность-364 | 100-71 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-51 | 3-30 |
| 120 | Яблоко свежее | Калорийность-54 | 23-18 |
| Итого за Завтрак 1-4 классы | | Калорийность-602 | 149-52 |
| <u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u> | | | |
| 110 | Люля-кебаб из свинины и курицы | Калорийность-253 | 101-15 |
| 180/40 | Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч) | Калорийность-163 | 60-03 |
| 200 | Компот из кураги | Калорийность-121 | 11-97 |
| 20 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | Калорийность-48 | 1-93 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | Калорийность-45 | 1-86 |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) | | Калорийность-630 | 176-94 |
| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | |
| 250/10 | Суп из овощей со сметаной, курой 250/10 | Калорийность-142 | 38-08 |
| 110 | Люля-кебаб из свинины и курицы | Калорийность-253 | 101-15 |
| 200/50 | Картофельное пюре/Помидор свежий 200/50 (о.ч.) | Калорийность-204 | 71-31 |
| 200 | Компот из кураги | Калорийность-121 | 11-97 |
| 50 | Слойка с Малиной 50 (ПФ) | Калорийность-271 | 39-10 |
| 20 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | Калорийность-48 | 1-93 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | Калорийность-45 | 1-86 |
| Итого за Обед 5-11 классы | | Калорийность-1 083 | 265-40 |
| <u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u> | | | |
| 110 | Люля-кебаб из свинины и курицы | Калорийность-253 | 101-15 |
| 180/40 | Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч) | Калорийность-163 | 60-03 |
| 200 | Компот из кураги | Калорийность-121 | 11-97 |
| 20 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | Калорийность-48 | 1-93 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | Калорийность-45 | 1-86 |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) | | Калорийность-630 | 176-94 |
| <u>Обед для групп продленного дня</u> | | | |
| 200/10 | Суп из овощей со сметаной, курой | Калорийность-124 | 34-42 |
| 90 | Ежики из свинины 90 | Калорийность-300 | 58-84 |
| 130 | Картофельное пюре * | Калорийность-121 | 30-53 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-51 | 3-30 |
| 20 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | Калорийность-48 | 1-93 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | Калорийность-45 | 1-86 |
| Итого за Обед для групп продленного дня | | Калорийность-689 | 130-88 |

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

| | | | |
|---|---|------------------|------------------------------|
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов | Калорийность-134 | 53-08 |
| 200 | Рис припущенный " | Калорийность-270 | 16-19 |
| 200 | Чай лимонный с сахаром | Калорийность-52 | 4-04 |
| 20 | Хлебцы безглютеновые | Калорийность-3 | 30-67 |
| 200/10 | Суп из овощей курой | Калорийность-124 | 32-17 |
| 90 | Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена) | Калорийность-223 | 88-81 |
| 150 | Картофельное пюре 150 | Калорийность-141 | 35-84 |
| 200 | Компот из кураги | Калорийность-121 | 11-97 |
| 20 | Хлебцы безглютеновые | Калорийность-7 | 30-67 |
| Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | Калорийность-1 075 304-04 |

Полдник для групп продленного дня

| | | | |
|--|-------------------|------------------|---------------------------|
| 100 | Манник с маком | Калорийность-403 | 46-70 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-51 | 3-30 |
| 130 | Мандарины свежие" | Калорийность-52 | 39-63 |
| Итого за Полдник для групп продленного дня | | | Калорийность-506 89-63 |

(2 смена) Обед 1-4 классы

| | | | |
|------------------------------------|---|------------------|------------------------------|
| 200/10 | Суп из овощей со сметаной, курой | Калорийность-124 | 34-42 |
| 90 | Люля-кебаб из свинины и курицы. | Калорийность-210 | 81-90 |
| 180/20 | Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч) | Калорийность-166 | 51-16 |
| 200 | Компот из кураги | Калорийность-121 | 11-97 |
| 50 | Слойка с Малиной 50 (ПФ) | Калорийность-271 | 39-10 |
| 40 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | Калорийность-95 | 3-86 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | Калорийность-45 | 1-86 |
| Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы | | | Калорийность-1 031 224-27 |

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

| | | | |
|---|---|------------------|------------------------------|
| 10/20 | Бутерброд с маслом на батоне | Калорийность-132 | 22-33 |
| 130/20 | Пудинг творожный с молоком сгущенным | Калорийность-364 | 100-71 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-51 | 3-30 |
| 120 | Яблоко свежее | Калорийность-54 | 23-18 |
| 200/10 | Суп из овощей со сметаной, курой | Калорийность-124 | 34-42 |
| 90 | Люля-кебаб из свинины и курицы. | Калорийность-210 | 81-90 |
| 180/20 | Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч) | Калорийность-166 | 51-16 |
| 200 | Компот из кураги | Калорийность-121 | 11-97 |
| 50 | Слойка с Малиной 50 (ПФ) | Калорийность-271 | 39-10 |
| 40 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | Калорийность-95 | 3-86 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | Калорийность-45 | 1-86 |
| Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | Калорийность-1 633 373-79 |

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

| | | | |
|--|--|------------------|------------------------------|
| 20/50 | Бутерброд с маслом (батон) | Калорийность-281 | 45-96 |
| 130/20 | Пудинг творожный с молоком сгущенным | Калорийность-364 | 100-71 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-51 | 3-30 |
| 120 | Яблоко свежее | Калорийность-72 | 23-18 |
| 250/10 | Суп из овощей со сметаной, курой 250/10 | Калорийность-142 | 38-08 |
| 110 | Люля-кебаб из свинины и курицы | Калорийность-253 | 101-15 |
| 200/50 | Картофельное пюре/Помидор свежий 200/50 (о.ч.) | Калорийность-204 | 71-31 |
| 200 | Компот из кураги | Калорийность-121 | 11-97 |
| 50 | Слойка с Малиной 50 (ПФ) | Калорийность-271 | 39-10 |
| 40 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | Калорийность-95 | 3-86 |
| 40 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | Калорийность-90 | 3-72 |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) | | | Калорийность-1 944 442-34 |

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

| | | | | |
|---|----------------------------------|---------|--------------------|--------|
| 250/10 | Суп из овощей со сметаной, курой | 250/10 | Калорийность-142 | 38-08 |
| 110 | Люля-кебаб из свинины и курицы | | Калорийность-253 | 101-15 |
| 200/50 | Картофельное пюре/Помидор свежий | 200/50 | Калорийность-204 | 71-31 |
| | (о.ч.) | | | |
| 200 | Компот из кураги | | Калорийность-121 | 11-97 |
| 50 | Слойка с Малиной | 50 (ПФ) | Калорийность-271 | 39-10 |
| 20 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | | Калорийность-48 | 1-93 |
| 20 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | | Калорийность-45 | 1-86 |
| Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) | | | Калорийность-1 083 | 265-40 |

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

| | | | | |
|----------------------------------|---|--------|------------------|-------|
| 235/20 | Каши "Царская" с филе индейки/Огурец свежий | 235/20 | Калорийность-454 | 83-34 |
| 200 | Чай лимонный с сахаром (у/в) | | Калорийность-53 | 5-90 |
| 50 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | | Калорийность-119 | 4-83 |
| Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) | | | Калорийность-626 | 94-07 |

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

| | | | | |
|----------------------------------|--|-----|------------------|--------|
| 100 | Салат "Витаминный" (морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.) | | Калорийность-146 | 29-50 |
| 235 | Каши "Царская" с филе индейки | 235 | Калорийность-454 | 71-50 |
| 200/7 | Чай с лимоном (без сахара) | | Калорийность-2 | 5-05 |
| 50 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | | Калорийность-124 | 4-65 |
| Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) | | | Калорийность-726 | 110-70 |

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____