



Меню
Приятного аппетита!

04.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	46-33
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
200	Каши молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	29-34
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-732	149-52
<u>Комплексе 5-11 классы (базовый)</u>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
200	Макаронные изделия отварные"	Калорийность-251	16-33
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (базовый)		Калорийность-642	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(0.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-257	33-00
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
130	Мандарины свежее	Калорийность-129	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-921	265-40
<u>Комплексе 5-11 классы (№2)</u>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
200	Макаронные изделия отварные"	Калорийность-251	16-33
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (№2)		Калорийность-642	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	70-92
180	Макаронные изделия отварные*	Калорийность-234	14-99
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-880	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	95-00
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-155	27-45
80	Филе рыбы припущенное 80	Калорийность-147	101-91
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-13
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	39-47
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 112	373-79

Полдник для групп продленного дня

50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
200	Чай с молоком	Калорийность-77	10-90
160	Апельсин свежий	Калорийность-64	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-412	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/30	Калорийность-221	31-41
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-753	224-27

Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	46-33
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	29-34
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/30	Калорийность-221	31-41
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 485	373-79

Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)

20/15/30	Бутерброд с сыром, маслом на батоне	Калорийность-269	66-00
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
250	Каша молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	35-15
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/30	Калорийность-257	33-00
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	39-47
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 765	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	32-25
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-257	33-00
180/30			
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-921	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

70	Филе куриное отварное 70	Калорийность-105	94-35
150	Каша геркулесовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-169	6-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	39-47
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-148	5-79
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-602	149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
40	Яйцо вареное	Калорийность-63	21-39
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	28-46
200	Чай без сахара		1-48
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	39-47
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-516	141-87

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____