



**Меню  
Приятного аппетита!**

05.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	97-95
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-641	149-52
<b><u>Комплексе 5-11 классы (базовый)</u></b>			
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	97-08
180	Булгур с овощами	Калорийность-213	30-10
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (базовый)		Калорийность-835	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	37-56
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	97-08
180/35	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/35	Калорийность-221	46-87
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
210	Банан *	Калорийность-88	55-06
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-808	265-40
<b><u>Комплексе 5-11 классы (№2)</u></b>			
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	97-08
180	Булгур с овощами	Калорийность-213	30-10
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (№2)		Калорийность-835	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	33-34
90	Биточек пикантный .	Калорийность-177	79-96
130	Булгур рассыпчатый 130	Калорийность-191	12-35
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-583	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
110	Омлет натуральный	Калорийность-161	48-02
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
210	Банан *	Калорийность-159	55-06
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	32-17
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	Калорийность-211	51-49
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 061	365-46

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка с изюмом глазированная	Калорийность-330	35-50
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-50
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-512	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	33-34
90	Биточек пикантный .	Калорийность-177	79-96
150	Булгур с овощами	Калорийность-179	25-15
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
210	Банан *	Калорийность-159	55-06
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-871	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	97-95
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	33-34
90	Биточек пикантный .	Калорийность-177	79-96
150	Булгур с овощами	Калорийность-179	25-15
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
210	Банан *	Калорийность-159	55-06
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 511	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 200/50	Калорийность-317	122-57
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
60	Батон витаминизированный "	Калорийность-173	8-40
250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	37-56
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	97-08
180/35	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/35	Калорийность-221	46-87
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
210	Банан *	Калорийность-88	55-06
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 647	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128		
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	37-56	
180/35	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/35	Калорийность-221	97-08	
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	46-87	
210	Банан *	Калорийность-159	25-04	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	55-06	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-93	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-879	1-86

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63		
180	Картофель отварной с растительным маслом (о. ч.)	Калорийность-184	21-39	
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	31-43	
100	Банан *	Калорийность-76	6-87	
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	26-22	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-448	2-90

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/40	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/40)	Калорийность-240		
200	Чай без сахара		116-86	
50	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-124	1-48	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-364	4-65

122-99

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_