



Меню
Приятного аппетита!

10.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
180	Макароны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-77
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
60	Батон витаминизированный*	Калорийность-173	8-40
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-934	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-16
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубничкой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (базовый)		Калорийность-772	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-33
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-69
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	60-69
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубничкой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-911	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-16
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубничкой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (№2)		Калорийность-772	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	36-28
80/20	Тефтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	53-53
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-654	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	34-86
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	72-50
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-64
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
200	Рассольник домашний (о. ч)	Калорийность-87	30-02
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/г)	Калорийность-253	73-20
150/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-143	58-61
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 090	345-28

Полдник для групп продленного дня

75	Булочка с корицей	Калорийность-319	41-71
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-507	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-33
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-16
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубничкой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с подоказешном	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-939	224-27

Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
180	Макароны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-77
200	Какао с витамином С "Витюшка"	Калорийность-97	21-35
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-33
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-16
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	41-16
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубничкой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с подоказешном	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 857	373-79

Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)

10/35	Бутерброд с маслом (батон).	Калорийность-167	24-43
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
200	Макароны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	64-52
200	Какао с витамином С "Витошика"	Калорийность-97	21-35
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-33
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-69
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	65-54
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубничкой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 914			442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-33
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-69
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	60-69
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубничкой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-911			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
180/50	Картофель запеченный с маслом раст./Огурец свежий (180/50)	Калорийность-174	61-79
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-493			125-86

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/50	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/50)	Калорийность-240	127-45
200	Чай без сахара		1-48
50	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-124	4-65
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-364			133-58

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____