



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

11.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u><b>Завтрак 1-4 классы</b></u>			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	46-50
200	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-311	38-47
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
220	Банан *	Калорийность-92	57-68
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-623</b>	<b>149-52</b>
<u><b>Комплексе 5-11 классы (базовый)</b></u>			
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/20	Ризотто/ Огурец свежий	Калорийность-332	60-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
<b>Итого за Комплексе 5-11 классы (базовый)</b>		<b>Калорийность-663</b>	<b>176-94</b>
<u><b>Обед 5-11 классы</b></u>			
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	48-56
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/40	Ризотто/Огурец свежий (180/40)	Калорийность-313	74-60
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>		<b>Калорийность-926</b>	<b>265-40</b>
<u><b>Комплексе 5-11 классы (№2)</b></u>			
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/20	Ризотто/ Огурец свежий	Калорийность-332	60-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
<b>Итого за Комплексе 5-11 классы (№2)</b>		<b>Калорийность-663</b>	<b>176-94</b>
<u><b>Обед для групп продленного дня</b></u>			
200	Солянка по - студенчески со сметаной	Калорийность-154	24-79
100	Гуляш из филе кури 100	Калорийность-132	69-12
180	Рис припущенный с овощами (о.ч )	Калорийность-253	27-95
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>		<b>Калорийность-730</b>	<b>130-88</b>
<u><b>(II) Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)</b></u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	53-08
150	Греча рассычатая с овощами	Калорийность-222	8-54
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Солянка по - студенчески с курой (безмолочное блюдо)	Калорийность-144	40-07
100	Кура отварная* (п/ф)	Калорийность-164	94-30
150/30	Рис припущенный/Огурец свежий 150/30	Калорийность-174	30-78
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
<b>Итого за (II) Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)</b>		<b>Калорийность-961</b>	<b>316-45</b>

Полдник для групп продленного дня

50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
200	Чай с молоком	Калорийность-77	10-90
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-400	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	42-32
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	99-35
150/20	Ризотто/Огурец свежий	Калорийность-258	53-77
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-781	224-27

Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	46-50
200	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-311	38-47
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
220	Банан *	Калорийность-92	57-68
200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	42-32
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	99-35
150/20	Ризотто/Огурец свежий	Калорийность-258	53-77
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 404	373-79

Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)

20/15/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-298	65-01
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	45-24
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	48-56
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/30	Ризотто/Огурец свежий	Калорийность-313	68-27
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 929	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	48-56
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/40	Ризотто/Огурец свежий (180/40)	Калорийность-313	74-60
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-926	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Салат "Витаминный" из белокочанной капусты с яблоками (о.ч) 60	Калорийность-113	10-09
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150	Каша ячневая вязкая с маслом растительным	Калорийность-175	5-44
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-83
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-520	108-51

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200	Каша молочная гречневая с маслом растительным без сахара	Калорийность-280	21-16
200/7	Чай с лимоном ( без сахара)	Калорийность-2	5-05
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-619			129-20

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_