



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

12.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	96-53
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-666	149-52
<b><u>Комплексе 5-11 классы (базовый)</u></b>			
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	97-01
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-59
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплексе 5-11 классы (базовый)		Калорийность-809	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-89
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	97-01
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	45-27
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-930	265-40
<b><u>Комплексе 5-11 классы (№2)</u></b>			
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	97-01
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-59
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплексе 5-11 классы (№2)		Калорийность-809	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	43-15
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	73-85
130	Каши гречневая рассыпчатая 130	Калорийность-259	8-65
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-698	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	92-14
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Борщ "Краснодарский" курой.	Калорийность-110	40-00
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/30	Калорийность-298	27-16
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-987	367-83

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка домашняя	Калорийность-378	38-40
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
150	Банан *	Калорийность-63	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-550	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	43-15
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-23
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-59
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-834	224-27

Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)

150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	96-53
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	43-15
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-23
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-59
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 499	373-79

Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	121-15
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
60	Батон витаминизированный"	Калорийность-173	8-40
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-89
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	97-01
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	45-27
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 758	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-89
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	97-01
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	45-27
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-930 265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

100	Тефтели из свинины 100	Калорийность-336	66-49
150/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/50	Калорийность-195	50-52
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-741 131-10

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-84	26-37
235	Капуста тушеная со свиной	Калорийность-277	79-10
200	Чай без сахара		1-48
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-460 110-67

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_