



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

17.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-15
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	100-89
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-602</b>	<b>149-52</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	58-10
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>		<b>Калорийность-677</b>	<b>176-94</b>
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	37-76
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	63-19
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
70	Круассан со сгущенкой 70 (ПФ)	Калорийность-297	43-75
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>		<b>Калорийность-1 161</b>	<b>265-40</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	58-10
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>		<b>Калорийность-677</b>	<b>176-94</b>
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	34-17
90	Ежики из свинины 90	Калорийность-300	59-09
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	30-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>		<b>Калорийность-689</b>	<b>130-88</b>

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	56-08
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	17-05
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-64
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	31-92
90	Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена)	Калорийность-223	88-81
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	35-84
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 075	307-65

**Полдник для групп продленного дня**

75	Манник с маком	Калорийность-270	37-60
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-40
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-410	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	34-17
90	Люля-кебаб из свинины и курицы.	Калорийность-210	82-66
150/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/20 (о.ч.)	Калорийность-154	46-00
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
70	Круассан со сгущенкой 70 (ПФ)	Калорийность-297	43-75
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 045	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-15
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	100-89
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	34-17
90	Люля-кебаб из свинины и курицы.	Калорийность-210	82-66
150/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/20 (о.ч.)	Калорийность-154	46-00
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
70	Круассан со сгущенкой 70 (ПФ)	Калорийность-297	43-75
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 647	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/40	Бутерброд с маслом (батон).	Калорийность-122	45-80
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	100-89
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
120	Яблоко свежее	Калорийность-72	23-18
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	37-76
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15
180/45	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/45 (о.ч.)	Калорийность-163	66-96
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
70	Круассан со сгущенкой 70 (ПФ)	Калорийность-297	43-75
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 771	442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	37-76	
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	101-15	
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	63-19	
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97	
70	Круассан со сгущенкой 70 (ПФ)	Калорийность-297	43-75	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86	
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 161	265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

250/60	Каша "Царская" с филе индейки/Помидор свежий 250/60	Калорийность-500	128-98	
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30	
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-694	138-08

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

100	Салат "Витаминный" (морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.)	Калорийность-146	29-50	
250	Каша "Царская" с филе индейки 250	Калорийность-432	95-89	
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-05	
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-58	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-729	136-02

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_