



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

20.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	62-00
200	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 200	Калорийность-255	30-66
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		Калорийность-613	<b>149-52</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-28
180/20	Картофель по-деревенски с паприкой/ Огурец свежий	Калорийность-199	54-64
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>		Калорийность-851	<b>176-94</b>
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Калорийность-125	22-86
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-28
180/50	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/50	Калорийность-200	72-84
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>		Калорийность-1 308	<b>265-40</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-28
180/20	Картофель по-деревенски с паприкой/ Огурец свежий	Калорийность-199	54-64
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>		Калорийность-851	<b>176-94</b>
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-105	18-26
100	Тефтели из филе кури и свинины 100	Калорийность-251	67-29
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	36-31
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>		Калорийность-711	<b>130-88</b>

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная "Ассорти" (рис, кукуруза) с маслом.	Калорийность-192	29-83
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-36
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	31-92
90	Фрикадельки мясные из филе индейки и свинины (без глютена)	Калорийность-248	95-43
150	Картофель отварной (о. ч.)	Калорийность-157	34-21
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 142	325-38

**Полдник для групп продленного дня**

100	Булочка домашняя	Калорийность-378	38-40
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
170	Апельсин свежий"	Калорийность-87	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-573	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-105	18-26
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-28
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	36-31
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 252	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	62-00
200	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 200	Калорийность-255	30-66
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-36
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-105	18-26
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-28
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	36-31
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 865	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/20/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон*)	Калорийность-351	81-00
250	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 250	Калорийность-317	37-22
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-36
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	42-50
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Калорийность-125	22-86
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-28
180/50	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/50	Калорийность-200	72-84
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-2 139	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	Калорийность-125	22-86
100	Поджарка из свинины		Калорийность-437	113-28
180/50	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий	180/50	Калорийность-200	72-84
200	Компот из свежих яблок		Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком	50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 308	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Салат из свеклы (о.ч.).		Калорийность-78	10-50
50	Филе индейки отварное	50	Калорийность-62	84-85
200	Каша рисовая вязкая с растительным маслом		Калорийность-203	10-50
200	Чай черный с черной смородиной		Калорийность-62	14-36
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-503	124-07

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе		Калорийность-183	51-07
200	Каша "Янтарная" (пшено с яблоками) с растительным маслом без сахара		Калорийность-257	37-53
200	Чай без сахара			1-48
140	Мандарины свежие"		Калорийность-56	42-50
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-496	132-58

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_