



Меню Приятного аппетита!

23.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
10/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/20)	Калорийность-142	40-15
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-00
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	68-50
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-541 149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	107-49
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-350	22-34
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	29-42
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 094 176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	54-00
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	107-49
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/40	Калорийность-365	46-75
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-1 188 265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	107-49
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-350	22-34
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	29-42
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-1 094 176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	42-97
90	Котлета мясная из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	65-56
130	Макаронные изделия отварные	Калорийность-160	17-12
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-686 130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-00
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
250/10	Суп картофельный курой	Калорийность-137	36-00
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом сливочным	Калорийность-218	59-48
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 093 338-17

Полдник для групп продленного дня

80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	30-91
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-135	19-09
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-434 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	42-97
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	107-49
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-293	18-58
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-1 100 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/20)	Калорийность-142	40-15
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-00
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	68-50
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	42-97
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	107-49
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-293	18-58
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 641 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	61-93
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	39-64
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	68-50
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	54-00
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	107-49
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/40	Калорийность-365	46-75
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 916 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	54-00
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	107-49
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-365	46-75
180/40			
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 188			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/20	Бутерброд с джемом на батоне (18/20)	Калорийность-97	19-48
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	56-08
200	Каша рисовая вязкая	Калорийность-182	9-96
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-517			131-86

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	20-62
200	Чай черный с шиповником (без сахара)	Калорийность-11	6-47
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-449			117-63

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____