



Меню Приятного аппетита!

24.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
200	Макаронны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	64-57
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-60
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-848	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-07
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	43-18
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-724	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-82
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-85
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	60-04
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-911	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-07
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	43-18
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-724	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	37-13
80/20	Тефтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	53-95
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	32-65
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-29
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-683	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	34-86
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	71-33
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	4-64
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
200	Рассольник домашний (о. ч)	Калорийность-87	30-73
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/з)	Калорийность-253	73-20
150/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/50 (о.ч)	Калорийность-136	66-15
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 082	352-36

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-347	38-20
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-478	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

250/10	Рассольник"Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-82
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-07
160	Картофельное пюре (160)	Калорийность-162	40-76
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-942	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
200	Макароны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	64-57
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
40	Батон витаминизированный	Калорийность-105	5-60
250/10	Рассольник"Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-82
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-07
160	Картофельное пюре (160)	Калорийность-162	40-76
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 790	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

15/20	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-191	33-02
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
200	Макаронны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	64-57
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-82
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-85
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	60-04
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 846			442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	47-82
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-85
180/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/30 (о.ч)	Калорийность-163	60-04
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-80
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-911			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
180	Картофель запеченный	Калорийность-174	34-76
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
220	Апельсин свежий	Калорийность-88	53-13
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-90
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-466			122-02

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/50	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/50)	Калорийность-240	129-00
200	Чай без сахара		1-48
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-340			134-20

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____