



Меню
Приятного аппетита!

27.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	45-84
200	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-261	30-16
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
230	Банан *	Калорийность-97	66-65
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-577 149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	103-62
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	60-73
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-524 176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-201	37-81
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	103-62
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	69-48
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-1 030 265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	103-62
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	60-73
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-524 176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-158	29-77
235	Жаркое по-домашнему с индейкой	Калорийность-265	92-09
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-615 130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	34-86
200	Каша молочная "Ассорти"(рис,греча) с маслом 200	Калорийность-280	31-81
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
230	Банан *	Калорийность-174	66-65
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	18-91
90	Котлета из филе кури (без глютена)	Калорийность-120	92-09
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	23-44
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-36
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	30-67
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 082	316-09

Полдник для групп продленного дня

75	Сдоба (булочка с корицей)	Калорийность-333	38-40
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
200	Яблоко свежее	Калорийность-180	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-622	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-158	29-77
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	103-62
150	Картофель пикантный запеченный по-домашнему.	Калорийность-128	34-46
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 001	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	45-84
200	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом 200	Калорийность-261	30-16
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
230	Банан *	Калорийность-174	66-65
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-158	29-77
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	103-62
150	Картофель пикантный запеченный по-домашнему.	Калорийность-128	34-46
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 656	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/15/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-298	67-32
250	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	36-10
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
230	Банан *	Калорийность-174	66-65
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-201	37-81
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	103-62
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	69-48
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 885	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками	250/10	Калорийность-201	37-81
100	Индейка по-мексикански.		Калорийность-169	103-62
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	180/50	Калорийность-162	69-48
200	Компот из свежих яблок		Калорийность-109	11-60
50	Слойка с Яблоком	50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 030	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

50	Филе куриное отварное	50	Калорийность-62	67-80
180	Каша рисовая вязкая		Калорийность-161	8-87
200	Чай с сахаром		Калорийность-51	3-30
230	Банан *		Калорийность-174	66-65
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-74	2-90
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-522	149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

15/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе		Калорийность-183	27-86
150/20	Булгур с овощами/Огурец свежий	150/20	Калорийность-181	38-34
200/7	Чай с лимоном (без сахара)		Калорийность-2	5-05
230	Банан *		Калорийность-174	66-65
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-541	137-90

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____