



**Меню
Приятного аппетита!**

06.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
10/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/20)	Калорийность-142	37-45
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	33-47
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	14-50
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-602	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
200	Каша гречневая рассыпчатая 200	Калорийность-386	24-22
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 130	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/15	Калорийность-361	29-09
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 175	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
200	Каша гречневая рассыпчатая 200	Калорийность-386	24-22
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-1 130	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	43-31
90	Котлета мясная из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	65-08
130	Макаронные изделия отварные	Калорийность-160	17-12
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-686	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	33-47
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	14-50
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
250/10	Суп картофельный курой	Калорийность-137	35-52
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом сливочным	Калорийность-218	59-48
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28

Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 070 317-69

Полдник для групп продленного дня

80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	30-91
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-135	19-09
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63

Итого за Полдник для групп продленного дня Калорийность-366 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-293	18-35
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы Калорийность-1 199 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/20)	Калорийность-142	37-45
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	33-47
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	14-50
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-293	18-35
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 801 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	61-43
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	39-71
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	14-50
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/15	Калорийность-361	29-09
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
210	Банан *	Калорийность-159	61-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 980 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20	
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43	
180/15	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-361	29-09	
180/15				
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59	
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 175	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на батоне (18/30)	Калорийность-97	20-88	
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	54-04	
200	Каша рисовая вязкая	Калорийность-182	9-96	
200	Чай черный фруктово-ягодный	Калорийность-62	14-50	
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-609	128-36

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07	
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	20-62	
200	Чай черный с шиповником (без сахара)	Калорийность-11	6-47	
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-487	107-14

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____