



## Меню Приятного аппетита!

07.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---------------------	-------------------------

### Завтрак 1-4 классы

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
200	Макароны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	65-39
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-73
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40

Итого за Завтрак 1-4 классы Калорийность-900

149-52

### Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-09
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	44-88
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) Калорийность-679

176-94

### Обед 5-11 классы

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	48-32
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-87
180/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/25 (о.ч)	Калорийность-163	59-38
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Обед 5-11 классы Калорийность-911

265-40

### Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-09
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	44-88
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) Калорийность-679

176-94

### Обед для групп продленного дня

210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	37-55
80/20	Тефтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	54-83
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	33-13
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93

Итого за Обед для групп продленного дня Калорийность-635

130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	71-33
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-00
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
200	Рассольник домашний (о. ч)	Калорийность-87	31-16
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/з)	Калорийность-253	73-15
150/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (о.ч)	Калорийность-140	47-98
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 087	326-99

**Полдник для групп продленного дня**

100	Булочка домашняя	Калорийность-378	38-06
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-576	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	37-55
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-09
150/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/25 (о.ч)	Калорийность-143	52-80
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-852	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
200	Макароны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	65-39
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-73
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	37-55
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	79-09
150/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/25 (о.ч)	Калорийность-143	52-80
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 752	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

15/50	Бутерброд с маслом (батон*)	Калорийность-243	35-82	
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00	
200	Макароны с сыром, маслом сливочным	Калорийность-253	65-39	
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-73	
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	48-32	
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-87	
180/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/25 (о.ч)	Калорийность-163	59-38	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94	
50	Слойка с клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 897	442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	48-32	
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	102-87	
180/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/25 (о.ч)	Калорийность-163	59-38	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94	
50	Слойка с клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-911	265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94	
180	Картофель запеченный	Калорийность-174	35-91	
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43	
220	Апельсин свежий	Калорийность-88	53-13	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-491	124-27

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

200/50	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/50)	Калорийность-240	127-00	
200	Чай без сахара		1-48	
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-58	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-389	134-06

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_