

Резникова С.В.

Меню
Приятного аппетита!

09.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	96-39
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-666	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
200	Макаронные изделия отварные	Калорийность-253	28-78
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-882	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-68
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	46-75
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 101	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
200	Макаронные изделия отварные	Калорийность-253	28-78
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-882	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-97
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	78-47
120	Каша перловая рассыпчатая*	Калорийность-155	4-07
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-594	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	90-31
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Борщ "Краснодарский" курой.	Калорийность-110	40-72
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/30	Калорийность-298	35-24
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-993 358-31

Полдник для групп продленного дня

75	Булочка с изюмом глазированная	Калорийность-247	24-74
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-399 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-97
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
150/25	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/25	Калорийность-194	35-07
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-885 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	96-39
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-97
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
150/25	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/25	Калорийность-194	35-07
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 551 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	121-01
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-68
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	46-75
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 897 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-68
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	46-75
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 101 265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

90	Тефтели из свинины 90	Калорийность-299	59-59
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-191	31-48
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-83
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-677 104-33

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-84	27-13
235	Капуста тушеная со свиной	Калорийность-277	79-79
200	Чай без сахара		1-48
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-460 112-12

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____