

Резниченко В.А.



Меню Приятного аппетита!

10.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---------------------	-------------------------

Завтрак 1-4 классы

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	
200	Каши молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-261	46-50
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	32-59
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	14-50
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	53-13
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-654	2-80

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	102-75
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	58-58
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	11-82
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-532	1-86

Обед 5-11 классы

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-201	
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	37-76
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	102-75
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	70-18
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	11-82
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	39-10
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-93
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 030	1-86

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	102-75
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	58-58
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	11-82
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-532	1-86

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-158	
235	Жаркое по-домашнему с индейкой	Калорийность-265	29-73
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	91-99
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-44
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	3-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-615	1-86

130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
200	Каша молочная "Ассорти"(рис,греча) с маслом 200	Калорийность-280	31-86
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	19-18
90	Котлета из филе кури (без глютена)	Калорийность-120	92-09
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	23-47
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-50
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 021	295-12

Полдник для групп продленного дня

75	Сдоба (булочка с корицей)	Калорийность-333	38-18
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
200	Яблоко свежее	Калорийность-90	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-532	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-158	29-73
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-75
150	Картофель пикантный запеченный по-домашнему.	Калорийность-128	35-15
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 001	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	46-50
200	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом 200	Калорийность-261	32-59
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-50
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-158	29-73
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-75
150	Картофель пикантный запеченный по-домашнему.	Калорийность-128	35-15
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 655	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/15/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-298	66-52
250	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	39-00
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-50
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-201	37-76
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-75
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	70-18
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 925	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-201	37-76
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-75
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	70-18
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 030	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Филе куриное отварное 60	Калорийность-105	80-22
180	Каша рисовая вязкая	Калорийность-161	8-87
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-529	149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

20/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	35-11
150/40	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/40	Калорийность-184	48-73
200	Чай черный с вишней без сахара	Калорийность-5	12-55
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-485	149-52

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____