



Меню Приятного аппетита!

13.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	48-76
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	28-23
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-624	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
250/20	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/20	Калорийность-418	116-98
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-793	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп- лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	37-70
270/50	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/50)	Калорийность-463	167-74
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-980	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
250/20	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/20	Калорийность-418	116-98
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-793	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	33-62
235/15	Плов из филе индейки/Огурец свежий 235/15	Калорийность-382	90-03
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-641	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	90-31
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200	Суп картофельный с макаронными изделиями без глютена	Калорийность-99	21-63
50	Филе куриное отварное 50	Калорийность-62	65-00
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-23
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 041	322-34

Полдник для групп продленного дня

80	Булочка Посадская с повидлом (хл/з)	Калорийность-179	30-91
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-135	19-09
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-366	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	33-62
250/50	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/50	Калорийность-422	132-62
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-865	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	48-76
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	28-23
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	33-62
250/50	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/50	Калорийность-422	132-62
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 489	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	61-78
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	32-92
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
250/10	Суп- лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	37-70
270/50	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/50)	Калорийность-463	167-74
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 624	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	37-70	
270/50	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/50)	Калорийность-463	167-74	
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26	
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98	
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-980	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на хлебе (18/30)	Калорийность-84	19-58	
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	54-04	
150	Каша пишенная вязкая с маслом растительным.	Калорийность-161	5-37	
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43	
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-582	116-40

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07	
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	20-62	
200	Чай без сахара		1-48	
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-521	102-15

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____