



Меню Приятного аппетита!

14.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-33
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	97-77
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-654	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-231	90-70
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	67-93
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-656	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	39-03
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	99-30
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	71-59
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 043	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-231	90-70
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	67-93
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-656	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	35-19
90	Ежики из свинины 90	Калорийность-300	57-19
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	33-13
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-644	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	54-04
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	17-91
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-00
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	32-93
90	Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена)	Калорийность-223	87-19
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	38-84
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 075	299-06

Полдник для групп продленного дня

75	Манник с маком	Калорийность-270	37-41
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
170	Апельсин свежий	Калорийность-68	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-459	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	35-19
90	Люля-кебаб из свинины и курицы.	Калорийность-210	80-39
150/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/30 (о.ч)	Калорийность-156	53-21
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-974	224-27

Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)

10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-33
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	97-77
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
120	Яблоко свежее	Калорийность-54	23-18
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	35-19
90	Люля-кебаб из свинины и курицы.	Калорийность-210	80-39
150/30	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/30 (о.ч)	Калорийность-156	53-21
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 628	373-79

Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)

15/20	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-191	32-47
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	97-77
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	39-03
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	99-30
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	71-59
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 794	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	39-03	
110	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-253	99-30	
180/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	71-59	
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59	
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 043	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

250/50	Каша "Царская" с филе индейки/Помидор свежий 250/50	Калорийность-500	123-83	
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44	
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-694	133-07

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

100	Салат "Витаминный" (морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.)	Калорийность-146	28-79	
250	Каша "Царская" с филе индейки 250	Калорийность-406	90-39	
200	Чай без сахара	Калорийность-149	1-48	
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-58	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-701	126-24

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____