



## Меню Приятного аппетита!

15.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	48-03
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	29-40
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-44
		Калорийность-808	149-52
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>			
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-69
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
		Калорийность-589	176-94
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>			
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-56
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/60	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/60	Калорийность-233	59-30
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
		Калорийность-858	265-40
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>			
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-69
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
		Калорийность-589	176-94
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>			
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	34-89
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	68-23
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-188	20-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
		Калорийность-754	130-88
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>			

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	90-31
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	34-89
80	Филе рыбы припущенное 80	Калорийность-147	102-67
150	Рис припущенный	Калорийность-195	13-42
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 113	359-15

**Полдник для групп продленного дня**

50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
200	Чай с молоком	Калорийность-77	10-90
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-503	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	34-89
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/15	Калорийность-190	28-63
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-732	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	48-03
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	29-40
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-44
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	34-89
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/15	Калорийность-190	28-63
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 539	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

30/10/30	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-143	70-35
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
250	Каша молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	34-50
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-44
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-56
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/60	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/60	Калорийность-233	59-30
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 529	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-56
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/60	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-233	59-30
180/60			
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-858	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

80	Филе куриное отварное 80	Калорийность-62	104-70
150	Каша геркулесовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-169	6-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-148	5-79
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-565	149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	28-69
200	Чай без сахара		1-48
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-523	133-16

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_