



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

16.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---------------------	-------------------------

**Завтрак 1-4 классы**

150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	99-82
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-00
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-614	149-52

**Комплекс 5-11 классы (базовый)**

110	Биточек пикантный	Калорийность-179	96-98
180	Булгур с овощами	Калорийность-213	30-14
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-00
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-855	176-94

**Обед 5-11 классы**

250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	38-90
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	96-98
180/30	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/30	Калорийность-220	47-34
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
220	Апельсин свежий"	Калорийность-88	53-13
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-771	265-40

**Комплекс 5-11 классы (№2)**

110	Биточек пикантный	Калорийность-179	96-98
180	Булгур с овощами	Калорийность-213	30-14
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-00
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-855	176-94

**Обед для групп продленного дня**

200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	34-34
90	Биточек пикантный .	Калорийность-177	79-89
130	Булгур рассыпчатый 130	Калорийность-191	11-28
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-583	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
150	Омлет натуральный	Калорийность-229	72-18
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	32-93
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	Калорийность-211	44-55
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 047	373-79

**Полдник для групп продленного дня**

100	Булочка с изюмом глазированная	Калорийность-330	35-50
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-50
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-444	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	34-34
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-75
150/30	Булгур с овощами/Помидор свежий 150/30	Калорийность-185	43-15
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-771	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	99-82
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-00
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	34-34
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-75
150/30	Булгур с овощами/Помидор свежий 150/30	Калорийность-185	43-15
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 385	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

200/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 200/50	Калорийность-317	125-31
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-00
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	38-90
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	96-98
180/30	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/30	Калорийность-220	47-34
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	53-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 561	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой	250/10	Калорийность-128	38-90
110	Биточек пикантный		Калорийность-179	96-98
180/30	Булгур с овощами /Помидор свежий	180/30	Калорийность-220	47-34
200	Напиток ягодный из черной смородины		Калорийность-63	25-26
220	Апельсин свежий"		Калорийность-112	53-13
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-795	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное		Калорийность-63	22-94
180	Картофель отварной с растительным маслом (о. ч.)		Калорийность-184	35-34
200	Чай лимонный с сахаром		Калорийность-52	5-00
220	Апельсин свежий"		Калорийность-112	53-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-95	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-507	120-27

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/40	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/40)		Калорийность-240	117-42
200	Чай без сахара			1-48
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-340	122-62

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_