



**Меню  
Приятного аппетита!**

17.04.2026

| Выход (г)                                    | Наименование блюда                                      | Калорийность (ккал) | Стоимость питания (руб) |
|--|---|---------------------|-------------------------|
| <b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>             |   |                     |                         |
| 15/10/20                                     | Бутерброд с сыром, маслом на батоне.                    | Калорийность-167    | 46-90                   |
| 200  | Каши молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 200        | Калорийность-255    | 32-19                   |
| 200  | Чай черный с вишней                                     | Калорийность-62     | 14-50                   |
| 220  | Апельсин свежий"  | Калорийность-88     | 53-13                   |
| 20   | Батон витаминизированный                                | Калорийность-52     | 2-80                    |
| Итого за Завтрак 1-4 классы                  |   | Калорийность-624    | 149-52                  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b> |   |                     |                         |
| 100  | Поджарка из свинины                                     | Калорийность-437    | 113-21                  |
| 180/20                                       | Картофель по-деревенски с паприкой/ Огурец свежий       | Калорийность-199    | 54-57                   |
| 200  | Чай с сахаром   | Калорийность-51     | 3-44                    |
| 40   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек.                          | Калорийность-119    | 3-86                    |
| 20   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                         | Калорийность-45     | 1-86                    |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)      |   | Калорийность-851    | 176-94                  |
| <b><u>Обед 5-11 классы</u></b>               |   |                     |                         |
| 250/10                                       | Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10             | Калорийность-125    | 34-22                   |
| 100  | Поджарка из свинины                                     | Калорийность-437    | 113-21                  |
| 180/40                                       | Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/40 | Калорийность-200    | 63-26                   |
| 200  | Компот из свежих яблок                                  | Калорийность-109    | 11-82                   |
| 50   | Слойка с Вишней 50 (ПФ)                                 | Калорийность-271    | 39-10                   |
| 20   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                           | Калорийность-48     | 1-93                    |
| 20   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                         | Калорийность-45     | 1-86                    |
| Итого за Обед 5-11 классы                    |   | Калорийность-1 234  | 265-40                  |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>      |   |                     |                         |
| 100  | Поджарка из свинины                                     | Калорийность-437    | 113-21                  |
| 180/20                                       | Картофель по-деревенски с паприкой/ Огурец свежий       | Калорийность-199    | 54-57                   |
| 200  | Чай с сахаром   | Калорийность-51     | 3-44                    |
| 40   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек.                          | Калорийность-119    | 3-86                    |
| 20   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                         | Калорийность-45     | 1-86                    |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)           |   | Калорийность-851    | 176-94                  |
| <b><u>Обед для групп продленного дня</u></b> |   |                     |                         |
| 200/10                                       | Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10             | Калорийность-105    | 27-95                   |
| 90   | Тефтели из филе кури и свинины 90                       | Калорийность-240    | 58-92                   |
| 150  | Картофель по-деревенски с паприкой                      | Калорийность-164    | 36-78                   |
| 200  | Чай с сахаром   | Калорийность-51     | 3-44                    |
| 20   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                           | Калорийность-48     | 1-93                    |
| 20   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                         | Калорийность-45     | 1-86                    |
| Итого за Обед для групп продленного дня      |   | Калорийность-653    | 130-88                  |

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

|   |  |                    |        |
|---|--|--------------------|--------|
| 10/10   | Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце                 | Калорийность-191   | 32-17  |
| 200   | Каша молочная "Ассорти" (рис, кукуруза) с маслом.          | Калорийность-192   | 30-07  |
| 200   | Чай черный с вишней  | Калорийность-62    | 14-50  |
| 220   | Апельсин свежий"   | Калорийность-112   | 53-13  |
| 200/10  | Суп из овощей курой  | Калорийность-124   | 32-93  |
| 90  | Фрикадельки мясные из филе индейки и свинины (без глютена) | Калорийность-248   | 95-43  |
| 150   | Картофель отварной (о. ч.)                                 | Калорийность-157   | 37-46  |
| 200   | Компот из свежих яблок                                     | Калорийность-109   | 11-82  |
| 20  | Хлебцы безглютеновые                                       | Калорийность-3     | 25-28  |
| Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) |  | Калорийность-1 199 | 332-79 |

**Полдник для групп продленного дня**

|  |                                       |                  |       |
|--|---------------------------------------|------------------|-------|
| 200  | Йогурт питьевой (в индивид. упаковке) | Калорийность-158 | 51-45 |
| 100  | Булочка домашняя                      | Калорийность-378 | 38-18 |
| Итого за Полдник для групп продленного дня |                                       | Калорийность-536 | 89-63 |

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

|                                    |                                      |                    |                  |        |
|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------|
| 200/10                             | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200/10             | Калорийность-105 | 27-95  |
| 100                                | Поджарка из свинины                  |                    | Калорийность-437 | 113-21 |
| 150                                | Картофель по-деревенски с паприкой   |                    | Калорийность-164 | 36-78  |
| 200                                | Чай с сахаром                        |                    | Калорийность-51  | 3-44   |
| 50                                 | Слойка с Вишней 50 (ПФ)              |                    | Калорийность-271 | 39-10  |
| 20                                 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек        |                    | Калорийность-48  | 1-93   |
| 20                                 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином      |                    | Калорийность-45  | 1-86   |
| Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы |                                      | Калорийность-1 120 | 224-27           |        |

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

|   |  |                    |                  |        |
|---|--|--------------------|------------------|--------|
| 15/10/20                                      | Бутерброд с сыром, маслом на батоне.         | Калорийность-167   | 46-90            |        |
| 200   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом | 200                | Калорийность-255 | 32-19  |
| 200   | Чай черный с вишней                          |                    | Калорийность-62  | 14-50  |
| 220   | Апельсин свежий"                             |                    | Калорийность-112 | 53-13  |
| 20  | Батон витаминизированный                     |                    | Калорийность-52  | 2-80   |
| 200/10  | Суп-пюре из разных овощей с гренками         | 200/10             | Калорийность-105 | 27-95  |
| 100   | Поджарка из свинины                          |                    | Калорийность-437 | 113-21 |
| 150   | Картофель по-деревенски с паприкой           |                    | Калорийность-164 | 36-78  |
| 200   | Чай с сахаром                                |                    | Калорийность-51  | 3-44   |
| 50  | Слойка с Вишней 50 (ПФ)                      |                    | Калорийность-271 | 39-10  |
| 20  | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                |                    | Калорийность-48  | 1-93   |
| 20  | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином              |                    | Калорийность-45  | 1-86   |
| Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) |  | Калорийность-1 769 | 373-79           |        |

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

|  |  |                    |                  |        |
|--|--|--------------------|------------------|--------|
| 20/15/40                                       | Бутерброд с сыром, маслом (батон)                | Калорийность-298   | 67-00            |        |
| 250  | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом     | 250                | Калорийность-317 | 38-52  |
| 200  | Чай черный с вишней                              |                    | Калорийность-62  | 14-50  |
| 220  | Апельсин свежий"                                 |                    | Калорийность-88  | 53-13  |
| 250/10   | Суп-пюре из разных овощей с гренками             | 250/10             | Калорийность-125 | 34-22  |
| 100  | Поджарка из свинины                              |                    | Калорийность-437 | 113-21 |
| 180/40   | Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий | 180/40             | Калорийность-200 | 63-26  |
| 200  | Компот из свежих яблок                           |                    | Калорийность-109 | 11-82  |
| 50   | Слойка с Вишней 50 (ПФ)                          |                    | Калорийность-271 | 39-10  |
| 40   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                  |                    | Калорийность-90  | 3-72   |
| 40   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                    |                    | Калорийность-95  | 3-86   |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) |  | Калорийность-2 092 | 442-34           |        |

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

|   |  |        |                    |        |
|---|--|--------|--------------------|--------|
| 250/10  | Суп-пюре из разных овощей с гренками             | 250/10 | Калорийность-125   | 34-22  |
| 100   | Поджарка из свинины                              |        | Калорийность-437   | 113-21 |
| 180/40  | Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий | 180/40 | Калорийность-200   | 63-26  |
| 200   | Компот из свежих яблок                           |        | Калорийность-109   | 11-82  |
| 50  | Слойка с Вишней 50 (ПФ)                          |        | Калорийность-271   | 39-10  |
| 20  | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                    |        | Калорийность-48    | 1-93   |
| 20  | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                  |        | Калорийность-45    | 1-86   |
| Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) |  |        | Калорийность-1 234 | 265-40 |

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

|                                  |   |    |                  |        |
|----------------------------------|---|----|------------------|--------|
| 60                               | Салат из свеклы (о.ч.)                    |    | Калорийность-78  | 11-82  |
| 50                               | Филе индейки отварное                     | 50 | Калорийность-62  | 84-85  |
| 200                              | Каша рисовая вязкая с растительным маслом |    | Калорийность-203 | 11-04  |
| 200                              | Чай черный с вишней                       |    | Калорийность-62  | 14-50  |
| 40                               | Хлеб "Крестьянский" с Валетек             |    | Калорийность-98  | 3-86   |
| Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) |   |    | Калорийность-503 | 126-07 |

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

|                                  |   |  |                  |        |
|----------------------------------|---|--|------------------|--------|
| 15/50                            | Бутиерброд с сыром на черном хлебе                                  |  | Калорийность-183 | 27-86  |
| 200                              | Каша "Янтарная" (пшено с яблоками) с растительным маслом без сахара |  | Калорийность-257 | 39-01  |
| 200                              | Чай без сахара  |  |                  | 1-48   |
| 220                              | Апельсин свежий   |  | Калорийность-112 | 53-13  |
| Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) |   |  | Калорийность-553 | 121-48 |

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_