



**Меню  
Приятного аппетита!**

20.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	47-49
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-01
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-50
210	Апельсин свежий"	Калорийность-84	50-72
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-633	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
200	Каша гречневая рассыпчатая 200	Калорийность-386	24-22
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 130	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/30	Калорийность-354	39-67
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	50-72
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 185	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
200	Каша гречневая рассыпчатая 200	Калорийность-386	24-22
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-1 130	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	43-31
90	Котлета мясная из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	65-08
130	Макаронные изделия отварные	Калорийность-160	17-12
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-686	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-01
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	50-72
250/10	Суп картофельный курой	Калорийность-137	35-52
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом сливочным	Калорийность-218	59-48
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 093	333-90

**Полдник для групп продленного дня**

50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
200	Чай с молоком	Калорийность-77	10-90
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-400	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-350	22-22
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
19	Батончик злаковый (19 гр)		27-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 073	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	47-49
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	34-01
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-50
210	Апельсин свежий"	Калорийность-84	50-72
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
180	Каша гречневая рассыпчатая *	Калорийность-350	22-22
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
19	Батончик злаковый (19 гр)		27-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 707	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	62-34
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-40
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-50
210	Апельсин свежий"	Калорийность-84	50-72
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43
180/60	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/60	Калорийность-358	55-95
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 957	442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20	
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	105-43	
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-354	39-67	
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-59	
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	50-72	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 185	265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

18/30	Бутерброд с джемом на батоне (18/30)	Калорийность-97	20-88	
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	52-94	
200	Каша рисовая вязкая	Калорийность-182	10-48	
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-50	
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	50-72	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-582	149-52

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

15/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	27-86	
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	20-62	
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-50	
210	Апельсин свежий"	Калорийность-107	50-72	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-555	113-70

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_