



**Меню
Приятного аппетита!**

22.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	54-00
200	Каша молочная мультислаковая с маслом	Калорийность-311	38-75
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-50
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-644	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/15	Ризотто/ Огурец свежий 180/15	Калорийность-332	58-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-709	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	49-83
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/40	Ризотто/Огурец свежий (180/40)	Калорийность-313	71-25
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 007	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/15	Ризотто/ Огурец свежий 180/15	Калорийность-332	58-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-709	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Солянка по - студенчески со сметаной	Калорийность-154	25-74
100	Гуляш из филе кури 100	Калорийность-132	69-89
180	Рис припущенный с овощами (о.ч)	Калорийность-253	28-02
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-682	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	54-04
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-20
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Солянка по - студенчески с курой (безмолочное блюдо)	Калорийность-144	41-02
100	Кура отварная* (п/ф)	Калорийность-164	93-95
150/30	Рис припущенный/Огурец свежий 150/30	Калорийность-174	29-39
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-997	306-86

Полдник для групп продленного дня

50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
180	Компот из кураги.	Калорийность-98	10-90
160	Апельсин свежий"	Калорийность-64	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-417	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	43-27
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	98-80
150/20	Ризотто/Огурец свежий	Калорийность-258	53-15
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-817	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	54-00
200	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-311	38-75
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-50
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	43-27
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	98-80
150/20	Ризотто/Огурец свежий	Калорийность-258	53-15
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1461	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

10/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	37-80
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	46-07
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-50
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-47
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	49-83
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/40	Ризотто/Огурец свежий (180/40)	Калорийность-313	71-25
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1841	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	49-83
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/40	Ризотто/Огурец свежий (180/40)	Калорийность-313	71-25
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 007			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Салат "Витаминный" из белокочанной капусты с яблоками (о.ч) 60	Калорийность-113	10-44
60	Филе индейки отварное 60	Калорийность-62	100-47
150	Каша ячневая вязкая с маслом растительным	Калорийность-175	5-48
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-50
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-555			136-69

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200	Каша молочная гречневая с маслом растительным без сахара	Калорийность-280	21-78
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-65
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-619			130-42

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____